東京でメンズ医療脱毛を行ったことがある男性へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年7月

美容皮膚科
銀座アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

東京でメンズ医療脱毛を行ったことがある男性の生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

そのために、第三者からの調査情報を元に作成しました。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に東京でメンズ医療脱毛を行ったことがある男性にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年7月8日～7月13日

1.4 調査項目

下記の質問事項を調査しました。

- 年齢を教えてください。
- 脱毛した（している）部位をすべて選んでください。
- どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？
- 契約前に不安だったことは？（あてはまるもの全て選択）
- そのクリニックを選んだ「決め手」は？（最大3つまで・複数回答可）
- 今のクリニックを東京で選んだ理由（当てはまるもの全て選択）
- 脱毛にかかった総額。
- これまでに通った回数。
- 効果を実感し始めた回数。
- 医療脱毛に対する満足度。
- クリニックに対する総合満足度。
- もっと早く知っておきたかったと後悔したこと。（当てはまるもの全て選択）
- 医療脱毛を迷っている人・過去の自分に対してのアドバイス。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

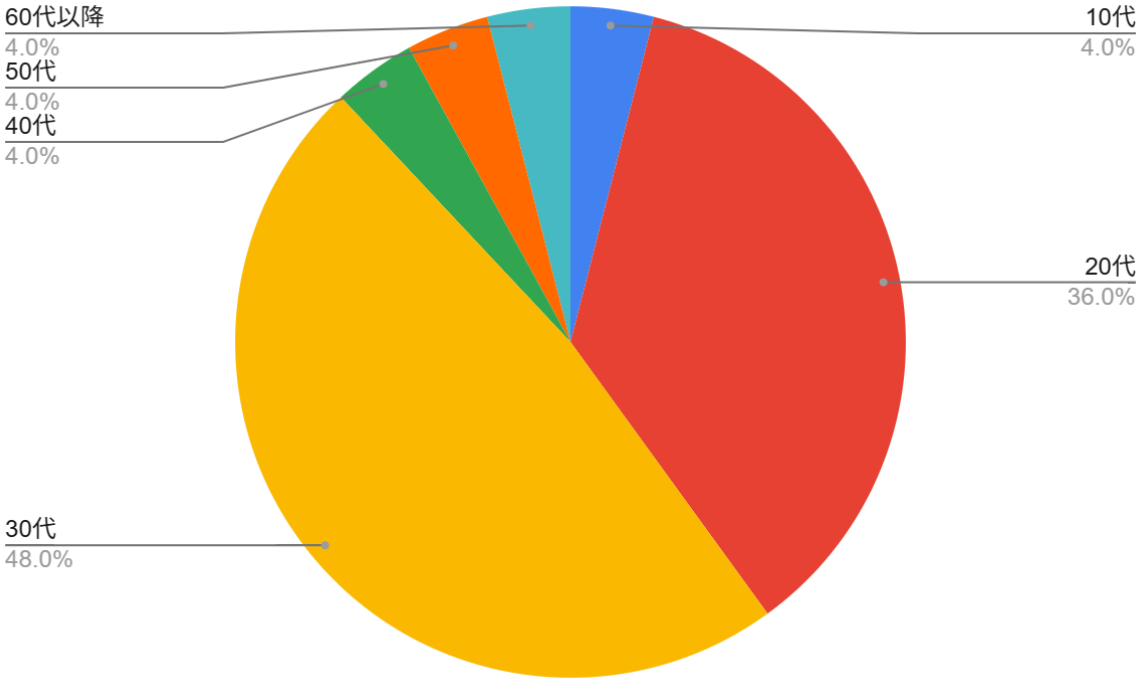
1.6 調査の実施状況

2026年7月13日の時点で、25名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1現在の年齢

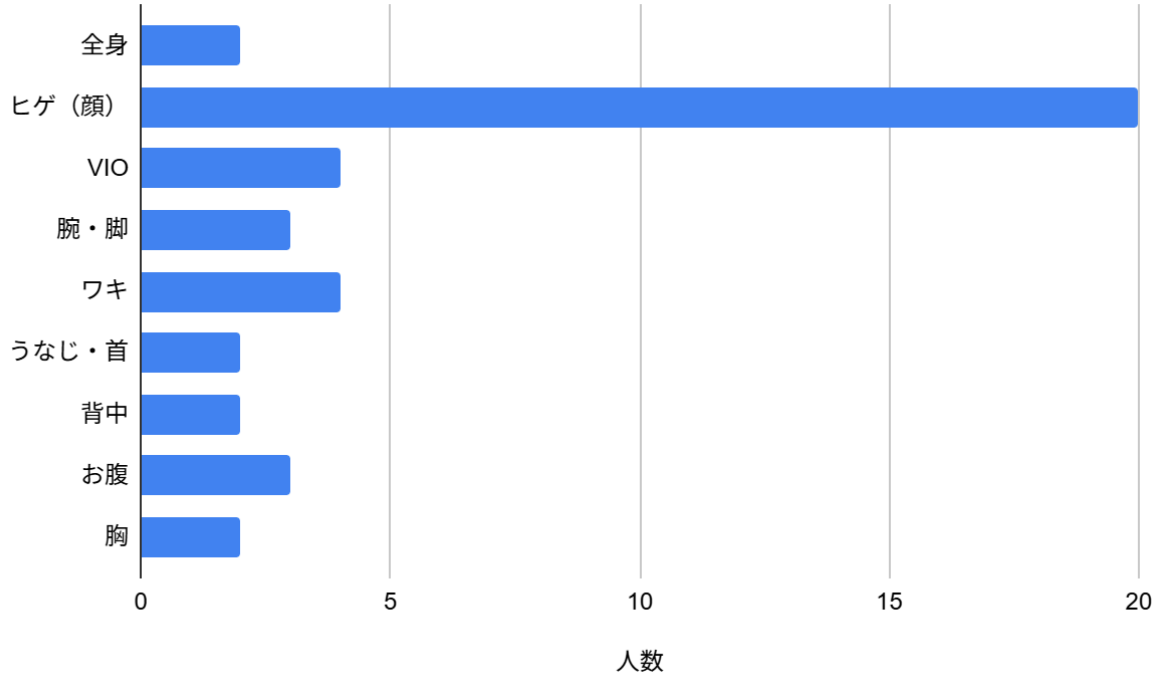
回答していただいた25名について、内訳は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
10代	1	4
20代	9	36
30代	12	48
40代	1	4
50代	1	4
60代以降	1	4

2.2 . 脱毛した(している)部位

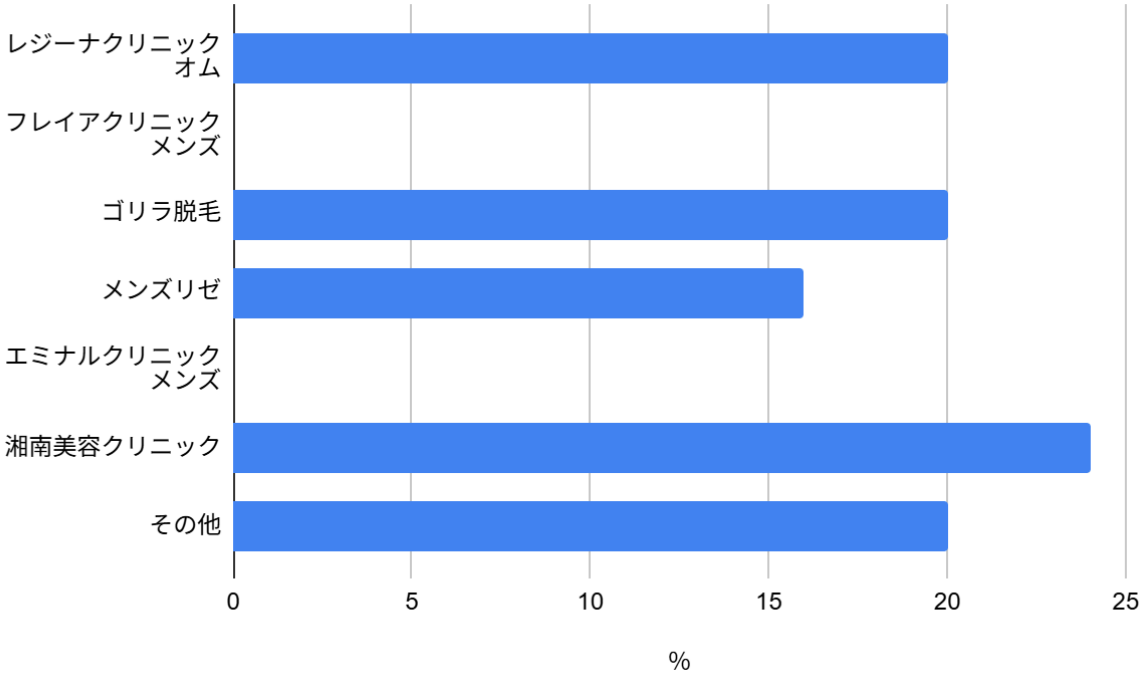
脱毛した(している)部位を、複数回答可で25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
全身	2	4.8
ヒゲ（顔）	20	47.6
VIO	4	9.5
腕・脚	3	7.1
ワキ	4	9.5
うなじ・首	2	4.8
背中	2	4.8
お腹	3	7.1
胸	2	4.8

2.3 医療脱毛を受けたクリニック

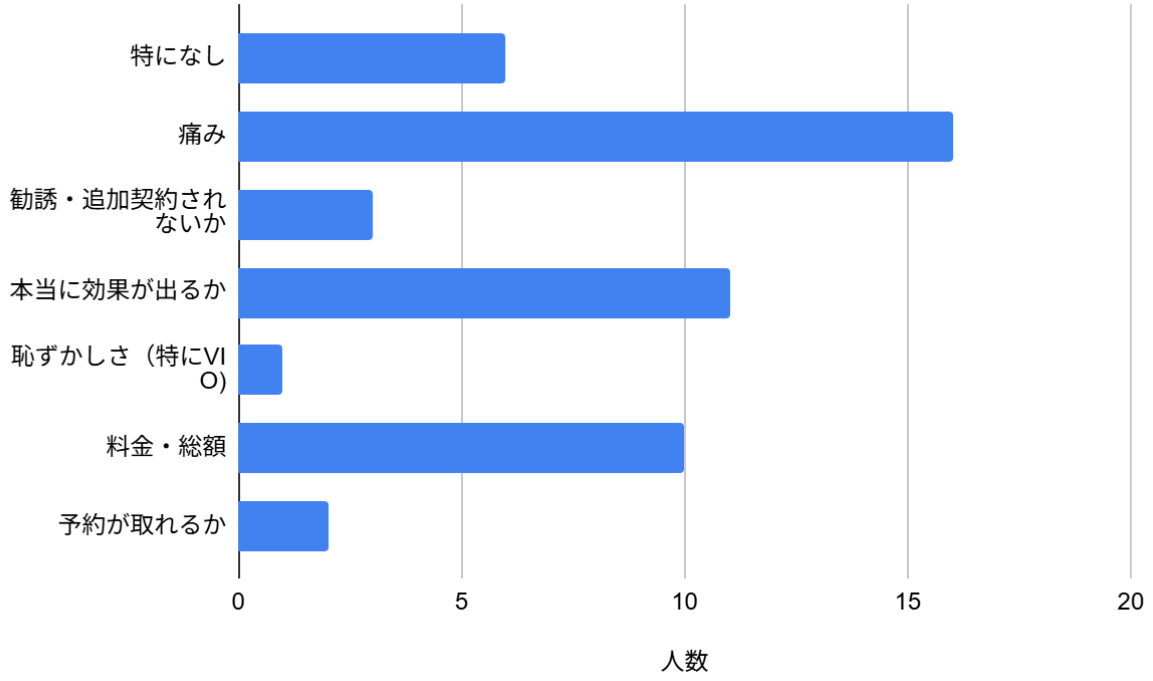
回答していただいた25名の医療脱毛を受けたクリニックは以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
レジーナクリニックオム	5	20
フレイアクリニックメンズ	0	0
ゴリラ脱毛	5	20
メンズリゼ	4	16
エミナルクリニックメンズ	0	0
湘南美容クリニック	6	24
その他	5	20

2.4 契約前に不安だったこと

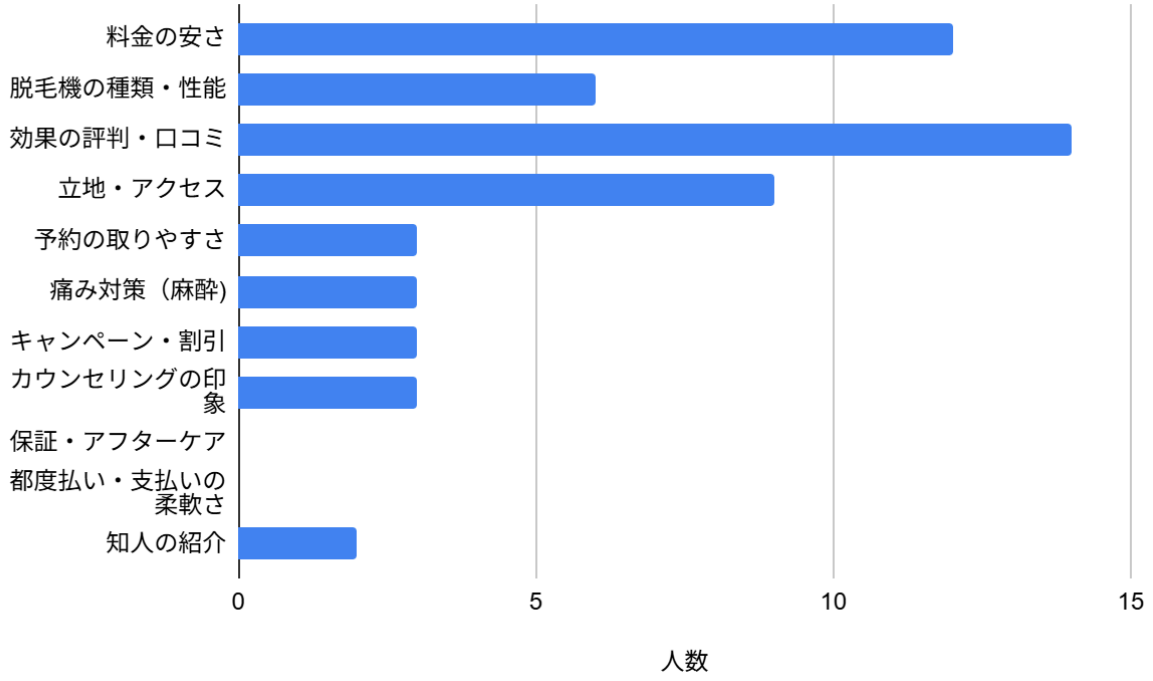
契約前に不安だったことを、複数回答可で25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
特になし	6	12.2
痛み	16	32.7
勧誘・追加契約されないか	3	6.1
本当に効果が出るか	11	2.5
恥ずかしさ(特にVIO)	1	2
料金・総額	10	20.4
予約が取れるか	2	4.1

2.5 クリニックを選んだ「決め手」

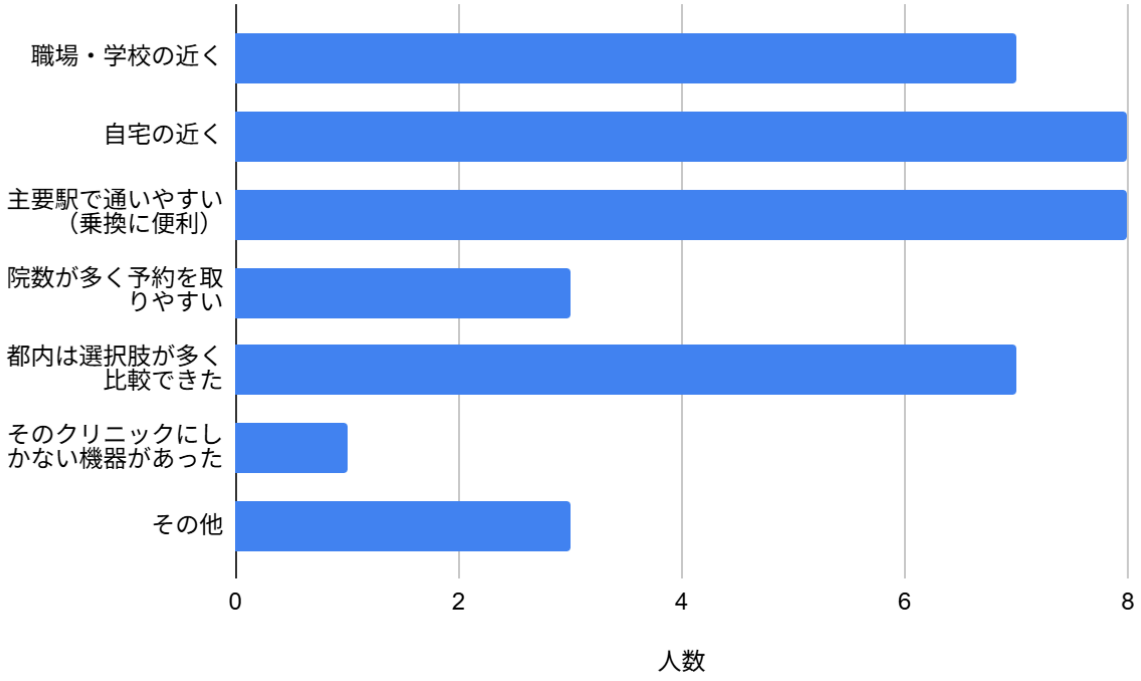
回答していただいた25名のクリニックを選んだ「決め手」を、複数回答可で25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
料金の安さ	12	21.8
脱毛機の種類・性能	6	10.9
効果の評判・口コミ	14	25.4
立地・アクセス	9	16.3
予約の取りやすさ	3	5.5
痛み対策（麻酔）	3	5.5
キャンペーン・割引	3	5.5
カウンセリングの印象	3	5.5
保証・アフターケア	0	0
都度払い・支払いの柔軟さ	0	0
知人の紹介	2	3.6

2.6 クリニックを東京で選んだ理由

今のクリニックを東京で選んだ理由について、複数回答可で25名の方に回答していただきました。



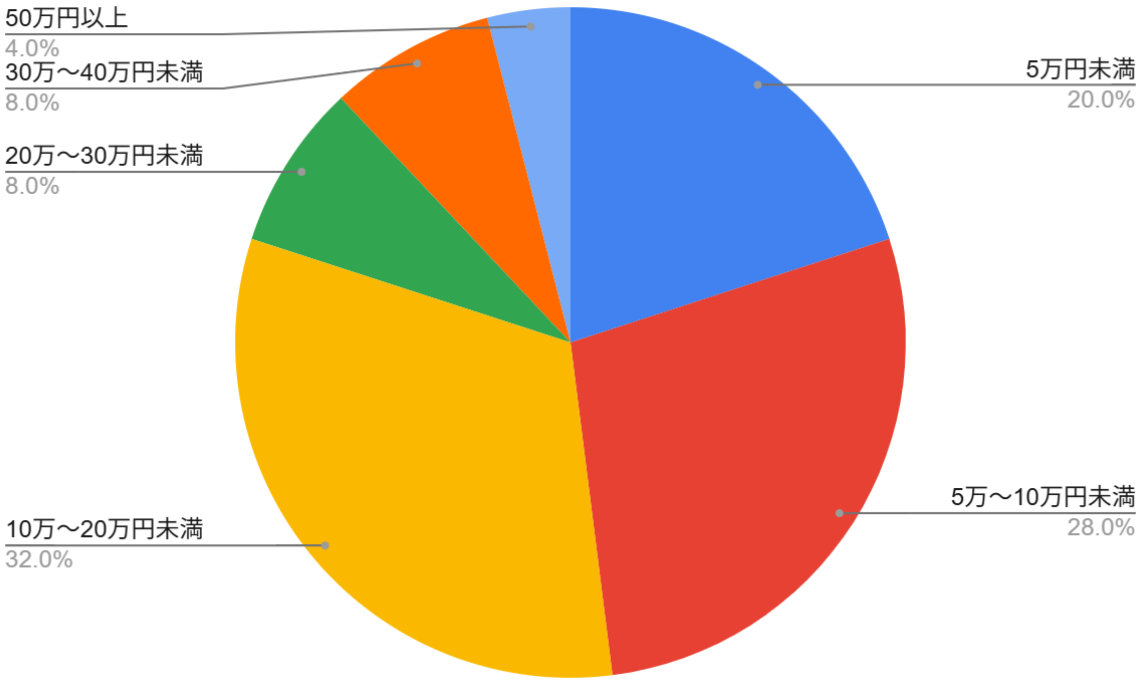
	人数(名)	割合(%)
職場・学校の近く	17	39.5
自宅の近く	11	25.6
主要駅で通いやすい（乗換に便利）	5	11.6
院数が多く予約を取りやすい	4	9.3
都内は選択肢が多く比較できた	2	4.7
そのクリニックにしかない機器があった	1	2.3
その他	3	7

▼その他を選んだ方の具体的な理由

- 通学の途中で通いやすかったから
- 十分な実績があり、評判が良く、安心感があるので、選びました。
- キャンペーンでお得に施術できるため

2.7 脱毛にかかった総額

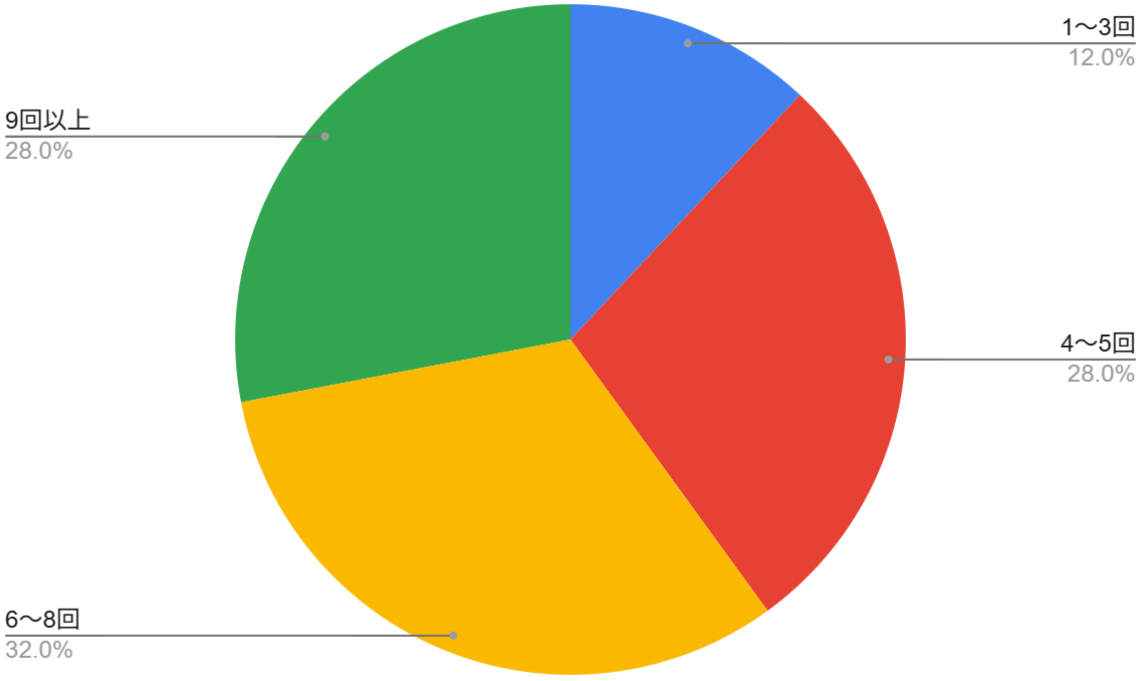
脱毛にかかった総額を5段階評価で25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
5万円未満	5	20
5万～10万円未満	7	28
10万～20万円未満	8	32
20万～30万円未満	2	8
30万～40万円未満	2	8
40万～50万円未満	0	0
50万円以上	1	4

2.8 これまでに通った回数

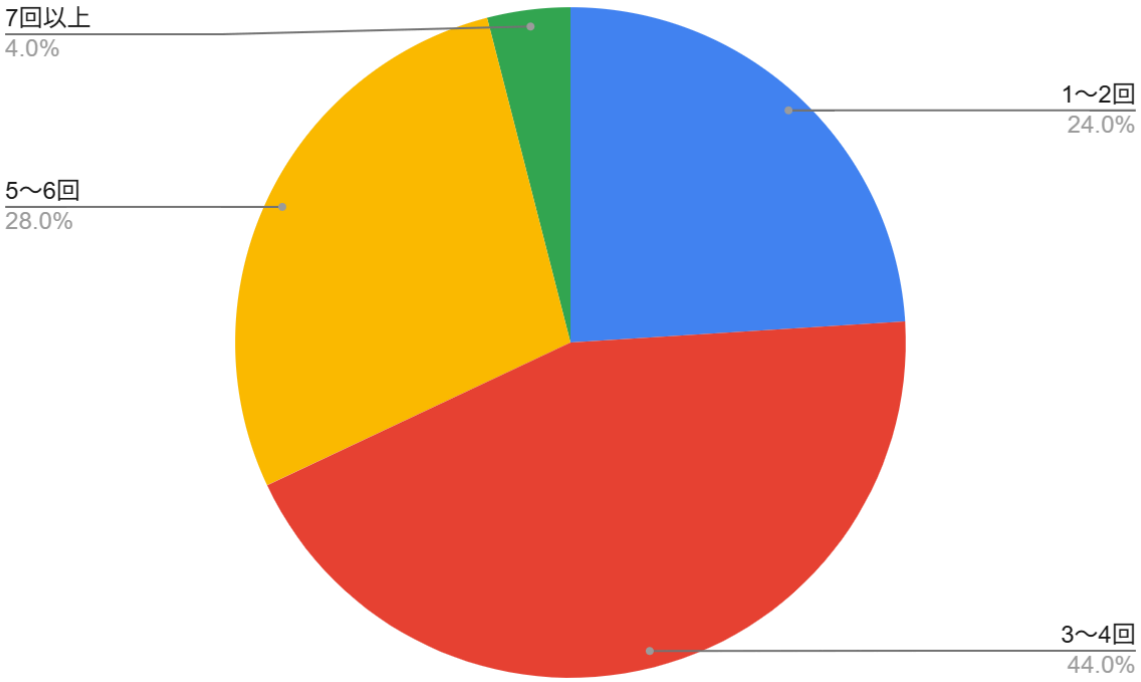
これまでに通った回数を25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
1〜3回	3	12
4〜5回	7	28
6〜8回	8	32
9回以上	7	28

2.9 効果を実感し始めた回数

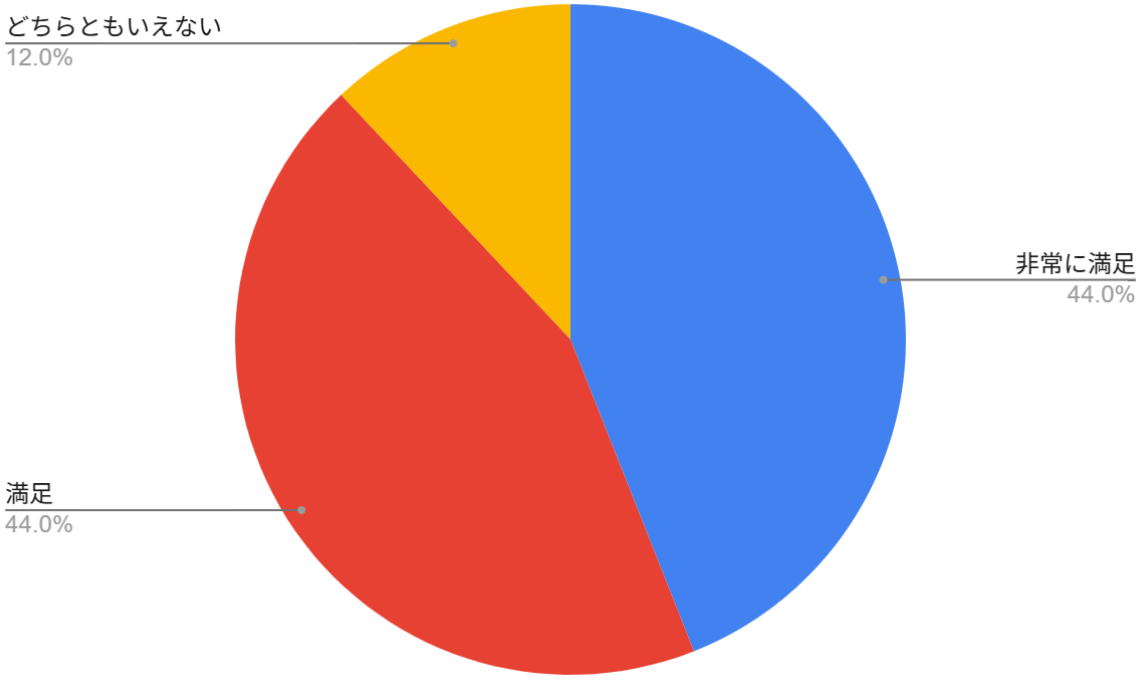
効果を実感し始めた回数を25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
1〜3回	6	24
3〜4回	11	44
5〜6回	7	28
7回以上	1	4
まだ実感していない（継続中）	0	0
中断したためわからない	0	0

2.9 医療脱毛に対する満足度

医療脱毛に対する満足度を25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
非常に満足	11	44
満足	11	44
どちらともいえない	3	12
やや不満	0	0
非常に不満	0	0

▼非常に満足を選んだ方の具体的な理由

- 完全予約制・完全個室なので、プライバシーがしっかり守られている点が良かったです。
- 髭の処理が楽になった、顔の印象が少し変わった
- 脱毛のおかげで朝にヒゲを剃る必要がなくなったのが良かったから
- ヒゲを剃る頻度が減った、自己肯定感が上がった
- 脱毛効果が高く、自己処理の手間が減りました。
- 髭を剃らないでよくなった為、肌荒れがしにくくなった
- 3回目を過ぎたあたりから明らかにヒゲが薄くなり、毎朝の面倒な髭剃りの時間が大幅に短縮されました。カミソリ負けによる肌荒れや赤みに悩まされることも一切なくなり、清潔感が上がって肌の調子も劇的に良くなったので、投資した金額以上の凄まじいコスパと価値を感じています。
- 青ひげの解消や髭剃りの時短につながったため
- スプレンダーXの機種が使え、都度払いができるためです。他の医療脱毛を受けてきましたが、自分と相性がよいのか痛みもすくなく、効果がよいです

- 毎朝のヒゲ剃りに費やしていた時間と、カミソリ負けによる肌荒れのストレスが劇的に減少したため非常に満足しています。5回を超えたあたりから全体的に毛量が減り、青ヒゲも目立たなくなりました。肌のトーンが明るくなった印象もあり、清潔感が上がったと実感しています。毎日の貴重な朝の時間を節約できるようになり、投資した費用以上の高いコストパフォーマンスを感じています。
- 脇、局部から出る体臭が薄くなった。・ヒゲ脱毛は実年齢より若く見られるこちと多くなった。

▼満足を選んだ方の具体的な理由

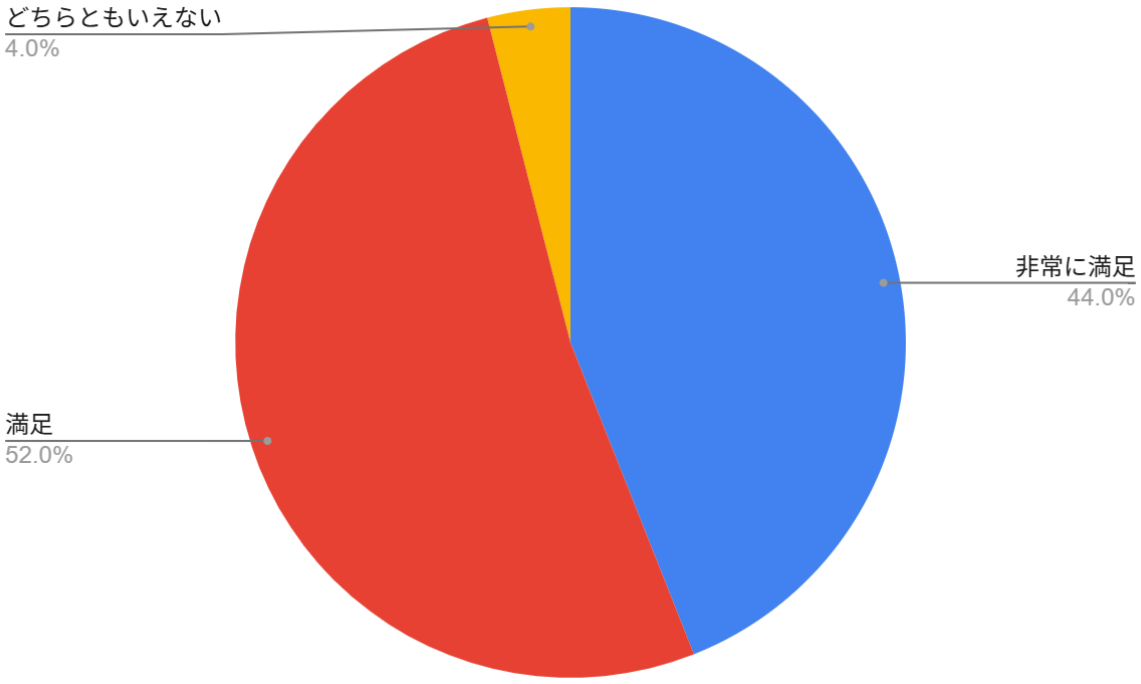
- 毎朝の煩わしい髭剃りがいらなくなったから。
- ヒゲ剃りの回数がかなり減り、朝の準備が楽になりました。最初は痛みが心配でしたが、回数を重ねるうちに慣れてきました。料金は安くはありませんが、自己処理の手間や肌荒れが減ったことを考えると、受けて良かったと思っています。
- 立地が生活圏にあったことと、他院と比較し安価にできたこと。
- ヒゲが薄くなって毎朝のひげ剃りがかなり楽になりました。肌荒れやカミソリ負けも減り、手入れにかかる時間が短くなったので、費用を考えても満足しています。
- 脱毛効果がとても素晴らしかった。皆さんにおすすめします。
- 結構費用嵩むかと思って構えてましたが、そこそこでした。
- 短パンを履いても、すね毛が気にならなくなった
- ヒゲが減ったおかげでひげそりの時間が大幅に短縮された
- 鼻下はまだ生えてきますが、顎と頬はほぼ生えなくなり処理する時間が無くなったので。
- 脱毛をしたおかげで、髭の量が減ったので朝の身支度がすごい楽になりました。
- 髭が回数を行うにつれて少しずつ減っていっているから。

▼どちらともいえないを選んだ方の具体的な理由

- 脱毛に通い始めたことで全身の剃毛習慣も一緒についたので、基本的にきれいな体を維持することができるようになった気がします。髭は効果を感じやすく、レーザーの数日後に毛が抜け落ちた後は、しばらく生えづらくなり、髭を剃る回数が減りました。上半身も割と効果は感じやすかったのですが、肩のあたりに硬毛化が見られ、直すためには10回程度のさらなる通院が必要そうです。下半身は毛が濃いこともありとにかく痛みが強く、個人的には耐えられない痛みに感じました。
- 医療脱毛を受けたことで自己処理の回数が大幅に減り、肌荒れやカミソリ負けの悩みも改善されたため、満足しています。施術時の痛みは多少ありましたが、回数を重ねるごとに毛量が減って効果を実感できました。日々の手入れが楽になり、時間の節約にもつながったことが大きな理由です。
- イン毛がペニスに絡むことがなくなり快適に過ごせる

2.9 クリニックに対する総合満足度

クリニックに対する総合満足度を25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
非常に満足	11	44
満足	13	52
どちらともいえない	1	4
やや不満	0	0
非常に不満	0	0

▼非常に満足を選んだ方の具体的な理由

- 完全予約制・完全個室なので、プライバシーがしっかり守られている点が良かったです。
- 脱毛のおかげで朝にヒゲを剃る必要がなくなったのが良かったから
- ヒゲを剃る頻度が減った、自己肯定感が上がった
- 脱毛効果が高く、自己処理の手間が減りました。
- 脱毛効果がとても素晴らしかった。皆さんにおすすめします。
- 髭を剃らないでよくなった為、肌荒れがしにくくなった
- 結構費用嵩むかと思って構えてましたが、そこそこでした。
- 青ひげの解消や髭剃りの時短につながったため
- スプレンダーXの機種が使え、都度払いができるためです。他の医療脱毛を受けてきましたが、自分と相性がよいのか痛みもすくなく、効果がよいです
- 毎朝のヒゲ剃りに費やしていた時間と、カミソリ負けによる肌荒れのストレスが劇的に減少したため非常に満足しています。5回を超えたあたりから全体的に毛量が減り、青ヒゲも目立たなくなりました。肌のトーンが明るくなった印象もあり、清潔感が上がったと実感しています。毎日の貴重な朝の時間を節約できるようになり、投資した費用以上の高いコストパフォーマンスを感じています。

- ・脇、局部から出る体臭が薄くなった。・ヒゲ脱毛は実年齢より若く見られるこちと多くなった。

▼満足を選んだ方の具体的な理由

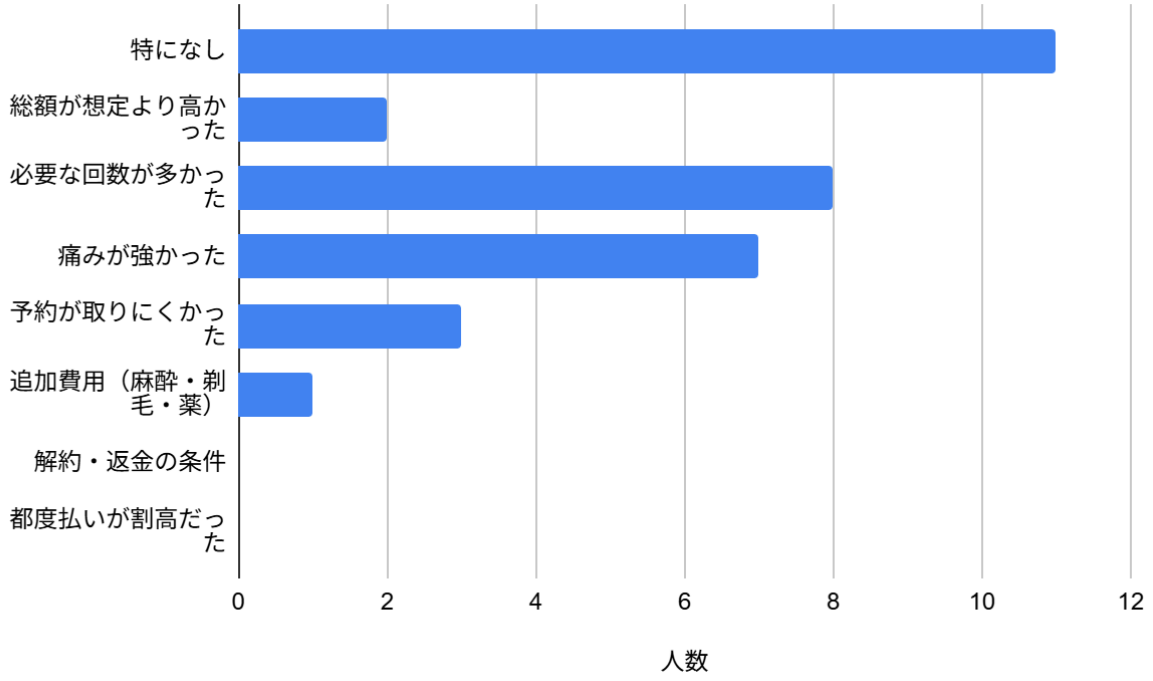
- 料金が高く、抱き合わせで保湿クリームも追加で支払うのはやや不満ではありましたが、実際に効果を実感できたました。女性が施術してくれて、休憩を入れるか聞いてくれたりと、接客対応もgood。
- メンズリゼは予約が取りにくい、という前評判があったため心配していましたが、希望している部位の予約が取れなくても他の部位なら予約できる、ということが多かったので、そこまでストレスには感じませんでした。予約が取りづらいと言われる医院に通う場合、複数箇所の脱毛をされる方はあまり心配しなくてもいいかもしれません。別途料金ですが、麻酔にも2種類があり、クリームと笑気麻酔を選べるので、安心感はありました。
- 接客は丁寧だったし、当て方も丁寧だったのがよかった
- スタッフの対応が丁寧で、毎回安心して通えました。駅から近く仕事帰りにも寄りやすかったです。人気があるため希望日時に予約できないこともありましたが、全体的には対応や設備にも満足しています
- クリニックは予約から施術までの流れがスムーズで、スタッフの対応も丁寧だったため安心して通うことができました。施術前の説明も分かりやすく、不安や疑問にも親切に対応してもらえました。院内も清潔感があり、全体的に快適に利用できたため満足しています。
- 接客もよく、しっかりと効果がでたためです。
- スタッフの対応が丁寧で、施術前に痛みや照射内容を説明してくれたので不安が少なく通えました。駅から近く予約も比較的取りやすく、通院しやすかった点も良かったです。
- プライバシーに配慮してもらえたことと大学からアクセスが良かったこと
- 通い放題のキャンペーンがあったためお得に通うことができた
- 新宿や渋谷など都内の主要駅のすぐ近くに店舗があり、仕事帰りにスムーズに通える立地の良さが最高でした。院内は非常に綺麗で落ち着いた雰囲気ですし、スタッフや看護師の方々の対応も常に丁寧で、施術中に痛みを気遣って声をかけてくれる点も好印象です。
- 知人が働いているので、前もって話を聞いており、スムーズに施術することができたため。効果も感じており、思ったよりも安価で施術出来たため。
- 接客が良かったです。丁寧な施術をしてくれるので通うのが楽しみになるくらいです。
- 可もなく不可もなく思った通りの評判でした

▼どちらともいえない選んだ方の具体的な理由

- 髭脱毛に対する機械は申し分ないが、予約がなかなか取りにくいため。

2.10 もっと早く知っておきたかったと後悔したこと

もっと早く知っておきたかったと後悔したことについて、複数回答可で25名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
特になし	11	34.4
総額が想定より高かった	2	6.3
必要な回数が多かった	8	25
痛みが強かった	7	21.8
予約が取りにくかった	3	9.4
追加費用（麻酔・剃毛・薬）	1	3.1
解約・返金の条件	0	0
都度払いが割高だった	0	0

2.11 医療脱毛を迷っている人・過去の自分に対してアドバイス

医療脱毛を迷っている人・過去の自分に対してのアドバイスを、25名の方に回答していただきました。

- 普段は、一日10分前後かかる毎日のひげ剃りにかかる時間を大幅に削減する事が出来るので、そのため、節約する時間を有効活用する事が出来るので、ひげ脱毛をするメリットは大きいです。
- 自分はニードル(針)で毛根の組織を破壊する永久脱毛にしました。脱毛の本数ごとにプランがあり、1000本、3000本、5000本…と脱毛本数が多くなるごとに掛かる金額が割安になります。料金が高額で、本当に効くか怪しい不信感で医療脱毛に行くのに躊躇してしまいますが、物価高騰により施術料が上がることを考えると料金が上がり、想定より多く

費用が掛かると思われます。後、これも勘違いしやすいことでありますが、「一度の施術で脱毛した箇所から毛が永久に生えない」ではなく「施術により脱毛した箇所の毛根にダメージ(組織破壊)を与え、また同じ箇所に毛が生えてきたら、再び毛根にダメージを与え、毛の組織を弱らせる」という感じで考えてください。通院は10回以上は覚悟してください。人によって脱毛したいポイントの本数に個体差がありますので、自分の毛の状態を客観的に観察するのも大切です。

- 結果として今は脱毛を中断し、地方へ戻り剛毛生活を送っているのですが、周りの目を気にし過ぎずに自分らしくあることもそれはそれで一つの魅力なのではないか、と思うようになりました。もちろんきれいな体を目指すのも良しですが、皆が同じ方向へ向かっている今だからこそ、違うベクトルで魅力を引き出す方が実は自身に合っている可能性もあるのかな、と考えてみるのもいいのではないかと思います。しかし、何事も経験してみて気づくことはあるので、脱毛やったことない人はまずはやってみることをおすすめします！
- 悩むくらいなら絶対にやったほうがいい、効果が出るのははやい
- 最初から数回で終わると思わず、ある程度の期間と回数が必要だと理解して始めたほうが気持ちに余裕が持てます。料金だけで決めず、通いやすさや予約の取りやすさも比較して選ぶと、途中で後悔しにくいと思います。
- ヒゲに対して煩わしさを感じてるなら結構お勧めできます。
- 医療脱毛を迷っているなら、まずは無料カウンセリングを受けて話を聞いてみることをおすすめします。痛みや費用に不安があっても、事前に確認することで安心できます。もっと早く始めれば自己処理の手間や肌トラブルを減らせたと感じたので、納得できるクリニックを選んで前向きに検討してみてください。
- 私は髭脱毛をしたが、日々の髭剃りが楽になり非常におすすめです。
- もっと早く受診すればよかった、そうすれば予約も取りやすかった
- ヒゲ脱毛は1〜2回で終わると思わず、ある程度の回数が必要だと理解して始めることをおすすめします。料金だけでなく通いやすさや実績も比較し、無理のないプランを選ぶと継続しやすいです。
- クリニックは比較して慎重に選びましょう。
- 医療脱毛を迷ってる人に対して不安にならず評判の良いところで安心して利用してください。
- 早くやった方がいいから迷ってないで予約してくれ
- "思ったより、フランクに
- 美容院に通うくらいのスタンスで行ってみたら意外といけます！"
- オシャレ好きで見た目にこだわりたい人にはオススメ
- 髭が濃い人は脱毛をすれば清潔感が出るのでおすすめです
- ヒゲの医療脱毛の鼻下やアゴは涙が出るほど痛いですが、笑気麻酔を使えば十分に耐えられます。それ以上に、毎日の髭剃りから解放される快適さと、青髭が消えて見た目の清潔感が手に入るメリットの方が何百倍も大きいです。もっと早く始めておけばよかったと確実に後悔するので、迷っているなら今すぐカウンセリングに行くべきです。
- 迷わずにカウンセリングだけでも早めに行った方がいいかもしれません。脱毛の場合回数を決められるので、そこで方針を決め、進めれば安心して施術できます！
- 悩んでいるのならなるべく早めに行動しましょう。
- お金がかかるということ以外はメリットしかないので、迷っている人がいたらすぐに行動した方が良いと思います。
- まずはジェントルマックスプロが導入されている院をお勧めします！
- すぐにやった方があとで楽になるので契約を
- 都度払いのできるところを選ぶほうがよいです。

- コースで一気にお金を支払うことで、脱毛機器やスタッフとの相性があわずに、損することがあります。
- そのため、都度払いができる医院で、かつそれが安いところで施術を受けられるところを探すのがよいと思っています。
- ヒゲ脱毛は想像以上にレーザーの痛みが強いですが、笑気麻酔などを適切に使えば十分に乗り越えられます。それ以上に、毎日の面倒なヒゲ剃りから解放されるメリットの方が圧倒的に大きいです。毛周期の関係で完了までにはそれなりの期間と回数がかかるため、「もっと早く始めておけばよかった」というのが一番の本音です。迷っている時間があるなら、少しでも若いうちにカウンセリングへ行くことを強くお勧めします。
- 脱毛すると体臭が改善されます。
- 男性はワキを早急に脱毛した方が良いです。