札幌でメンズ医療脱毛を行ったことがある男性へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年（2026年）8月

美容皮膚科
銀座アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

札幌で医療脱毛を行ったことがある男性の生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

クラウドソーシングを通じて第三者である利用経験者から直接回答を得ました。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に札幌で医療脱毛を行ったことがある男性にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年8月14日～8月26日

1.4 調査項目

下記の質問事項を調査しました。

- 年齢を教えてください。
- 脱毛した（している）部位をすべて選んでください。
- どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？
- その他を選んだ方クリニックの正式名を教えてください。
- クリニックを選ぶ際に最も重視した点は？
- 選んだ支払い方法は？
- 実際に通ってみて、支払いは「都度払い」と「コース」どちらが良かったと感じますか？
- 施術スタッフの性別について、実際に通って感じたことは？
- VIO脱毛を女性スタッフに施術されることに抵抗はありましたか？
- 麻酔について、あてはまるものは？
- 「自己処理が楽になった」と効果を実感したのは何回目ごろですか？
- メンズ医療脱毛にかけた総額は？
- メンズ医療脱毛を受けての満足度は？
- 医療脱毛を受けて感じたメリット・良かったところを書いて下さい。
- 医療脱毛を受けて感じたデメリットや、後悔した点があれば教えて下さい。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

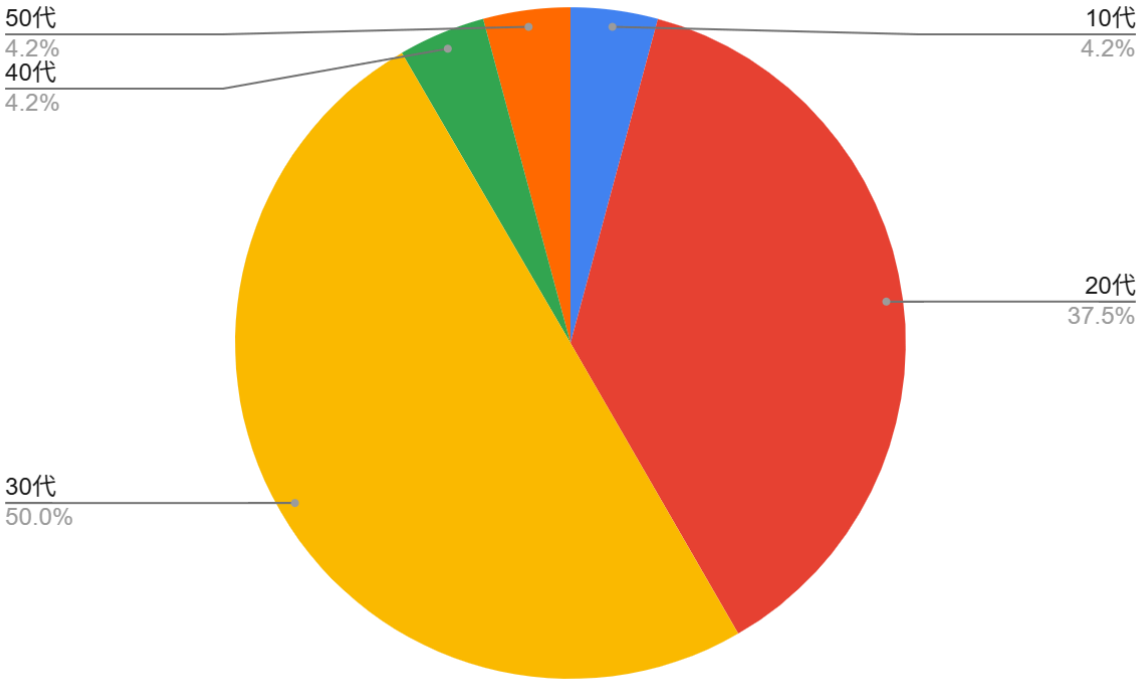
1.6 調査の実施状況

2026年8月26日の時点で、24名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1現在の年齢

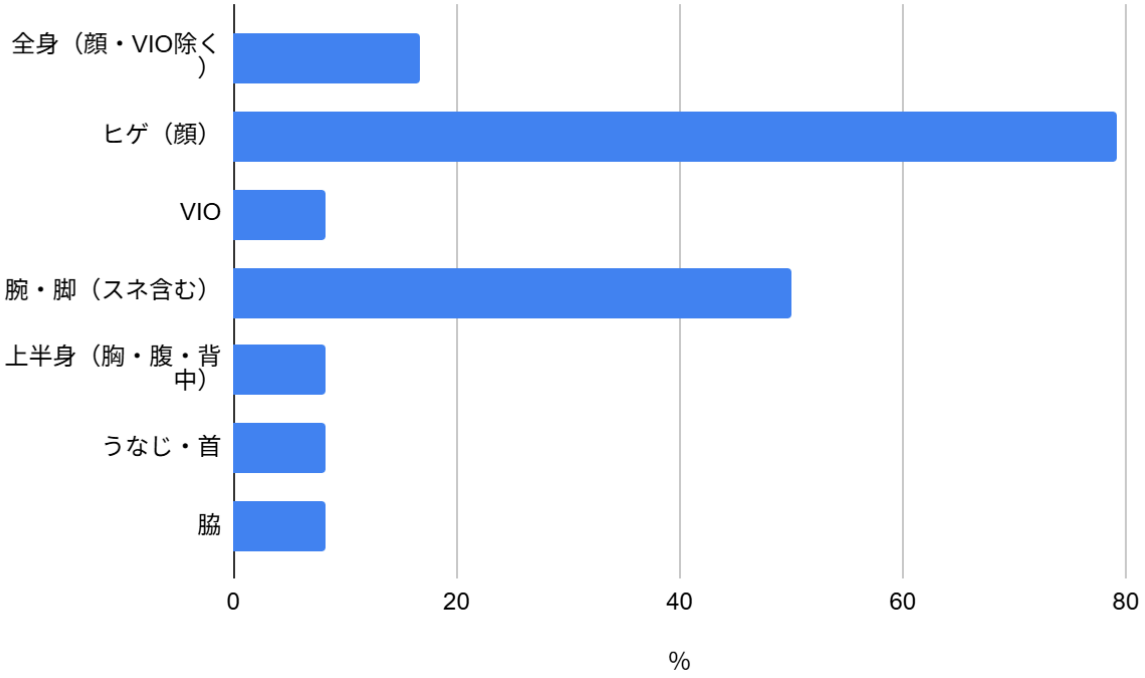
回答していただいた24名について、内訳は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
10代	1	4.2
20代	9	37.5
30代	12	50
40代	1	4.2
50代	1	4.2
60代以降	0	0

2.2 . 脱毛した(している)部位

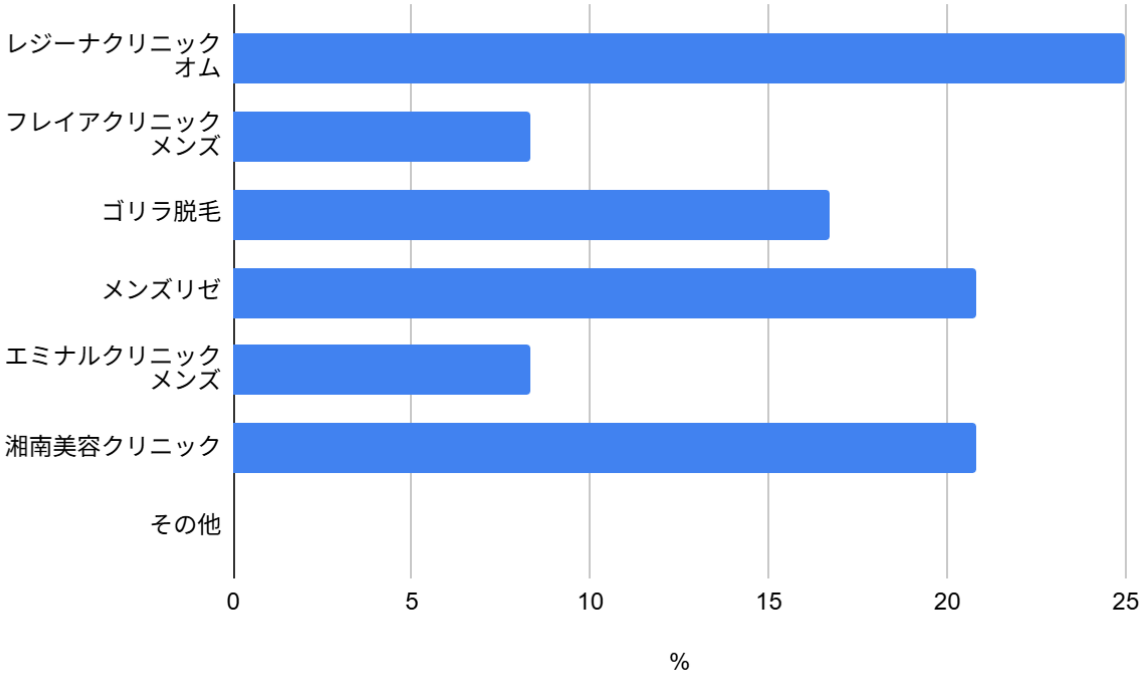
脱毛した(している)部位を、複数回答可で24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
全身（顔・VIO除く）	4	16.7
ヒゲ（顔）	19	79.2
VIO	2	8.3
腕・脚（スネ含む）	12	50
上半身（胸・腹・背中）	2	8.3
うなじ・首	2	8.3
脇	2	8.3

2.3 医療脱毛を受けたクリニック

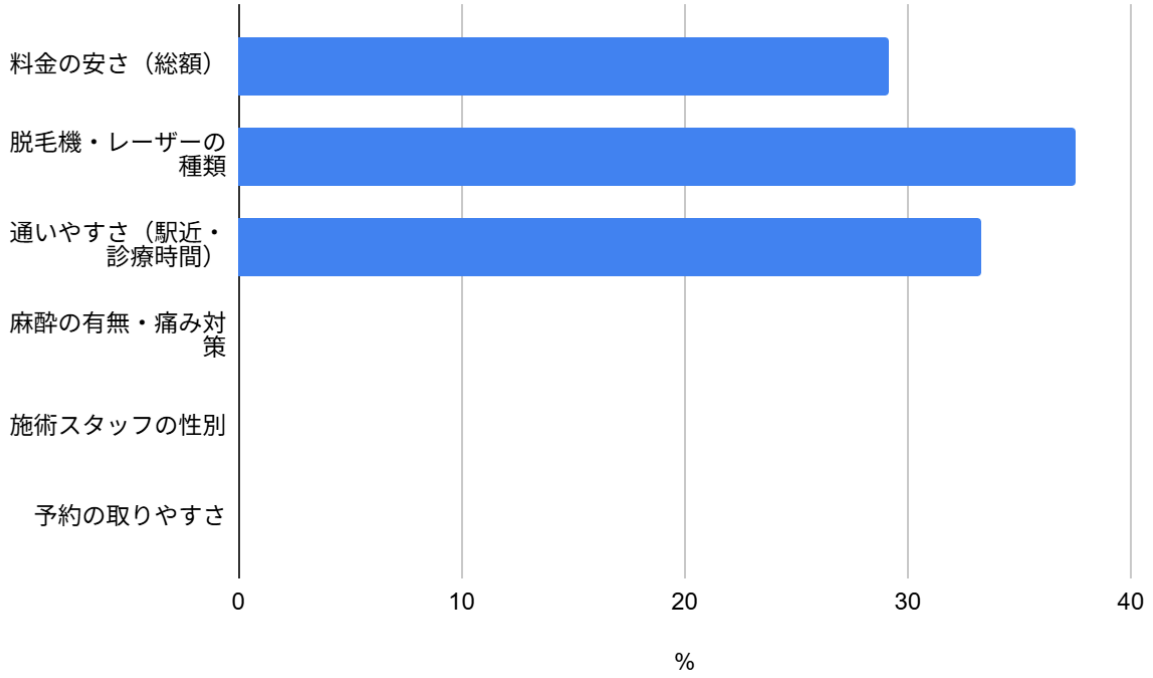
医療脱毛を受けたクリニックを、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
レジーナクリニックオム	6	25
フレイアクリニックメンズ	2	8.3
ゴリラ脱毛	4	16.7
メンズリゼ	5	20.8
エミナルクリニックメンズ	2	8.3
湘南美容クリニック	5	20.8
その他	0	0

2.4 クリニックを選ぶ際に最も重視した点

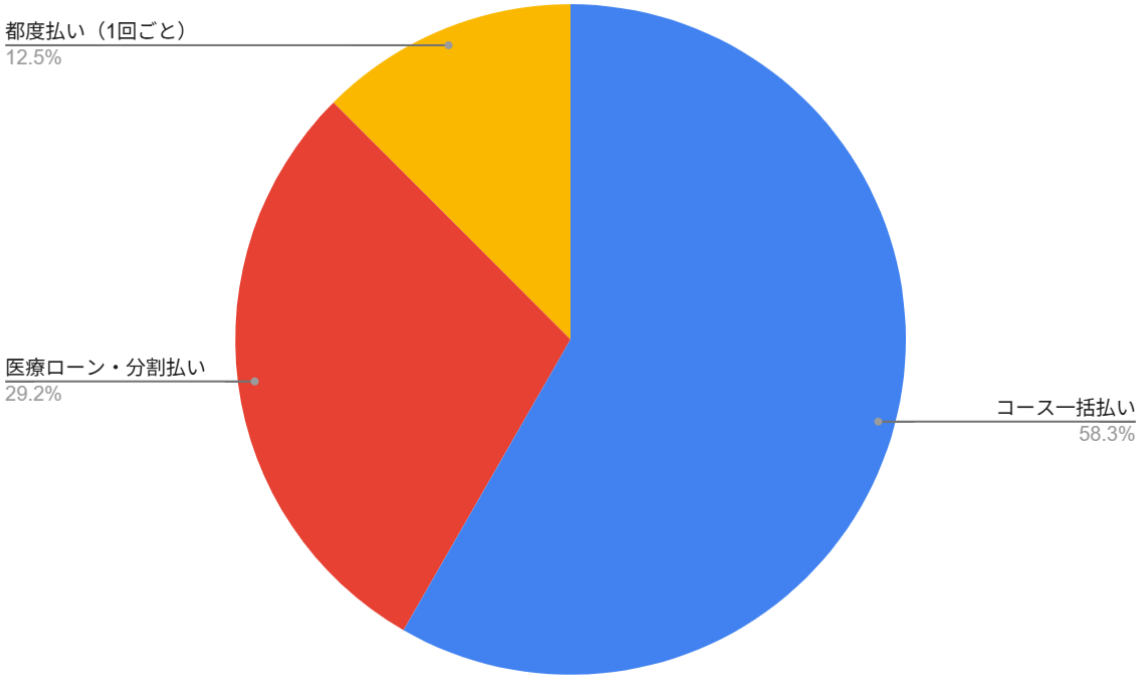
クリニックを選ぶ際に最も重視した点を、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
料金の安さ(総額)	7	29.2
脱毛機･レーザーの種類	9	37.5
通いやすさ(駅近･診療時間)	8	33.3
麻酔の有無･痛み対策	0	0
施術スタッフの性別	0	0
予約の取りやすさ	0	0

2.5 支払い方法

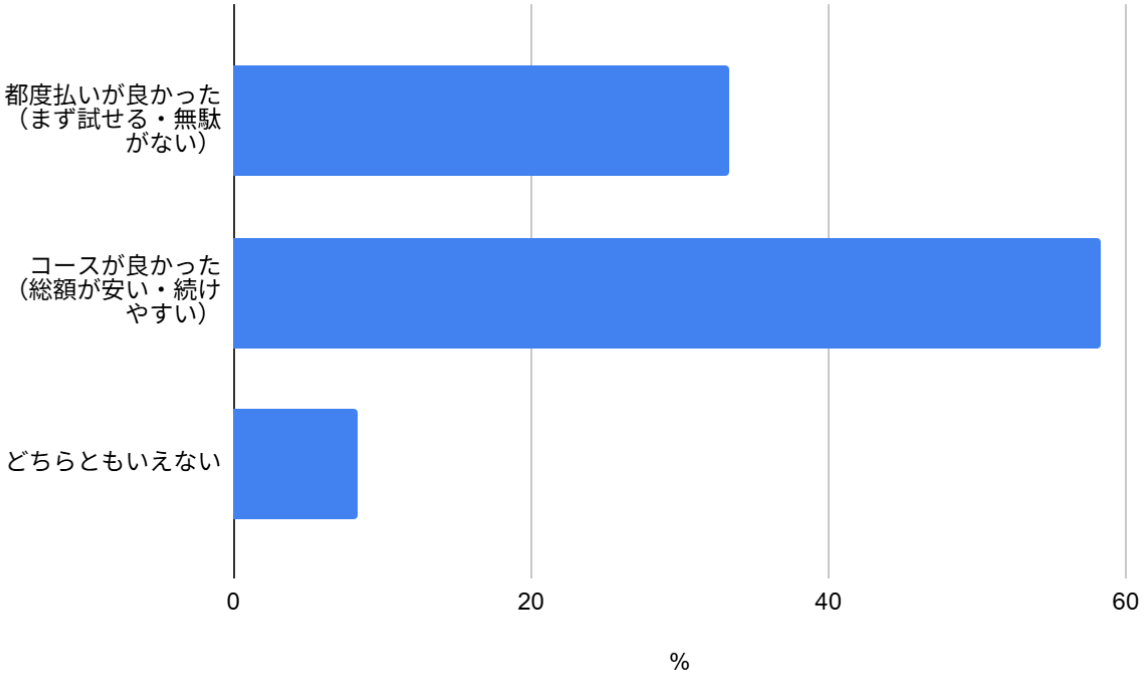
選んだ支払い方法を、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
コース一括払い	14	58.3
医療ローン・分割払い	7	29.2
都度払い（1回ごと）	3	12.5

2.6 支払いは「都度払い」と「コース」どちらが良かったと感じるか

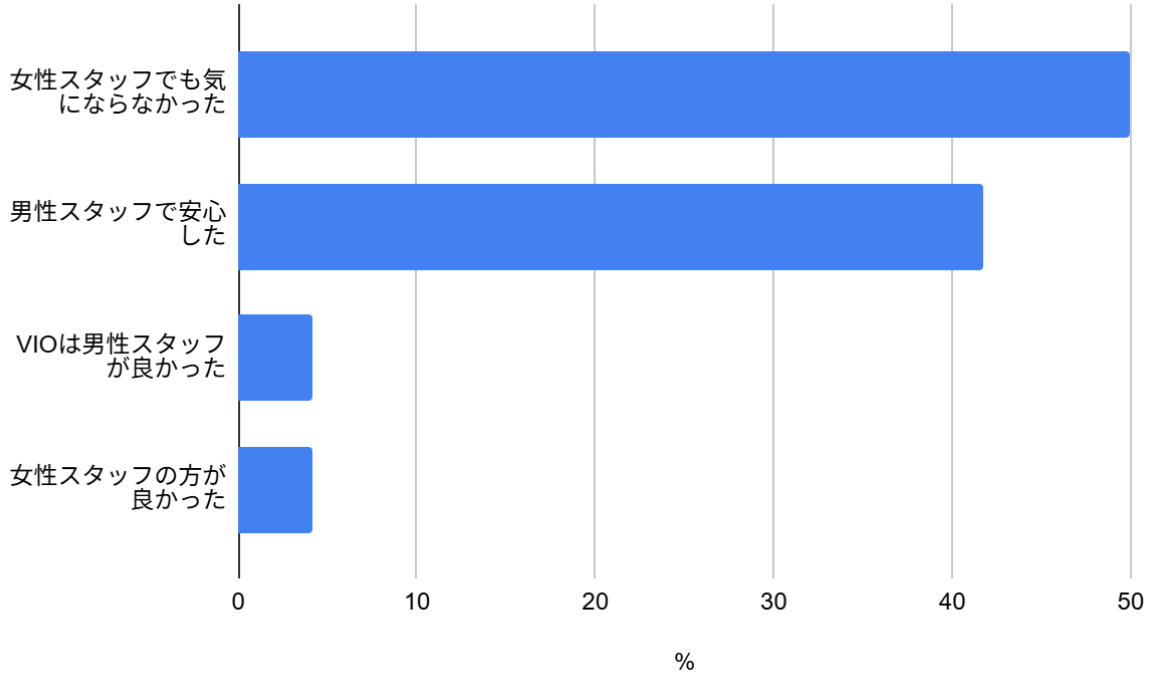
支払いは「都度払い」と「コース」どちらが良かったと感じるかを、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
都度払いが良かった（まず試せる・無駄がない）	8	33.3
コースが良かった（総額が安い・続けやすい）	14	58.3
どちらともいえない	2	8.3

2.7 施術スタッフの性別について実際に通って感じたこと

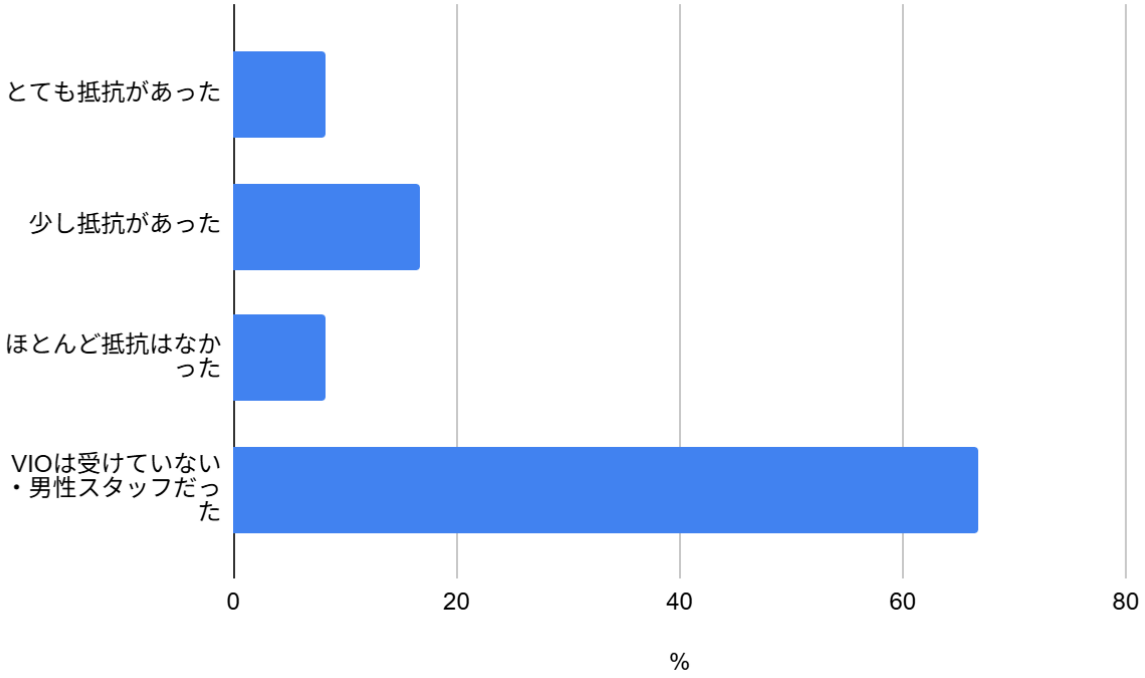
施術スタッフの性別について実際に通って感じたことを、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
女性スタッフでも気にならなかった	12	50
男性スタッフで安心した	10	41.7
VIOは男性スタッフが良かった	1	4.2
女性スタッフの方が良かった	1	4.2

2.8 VIO脱毛を女性スタッフに施術されることに抵抗はあったか

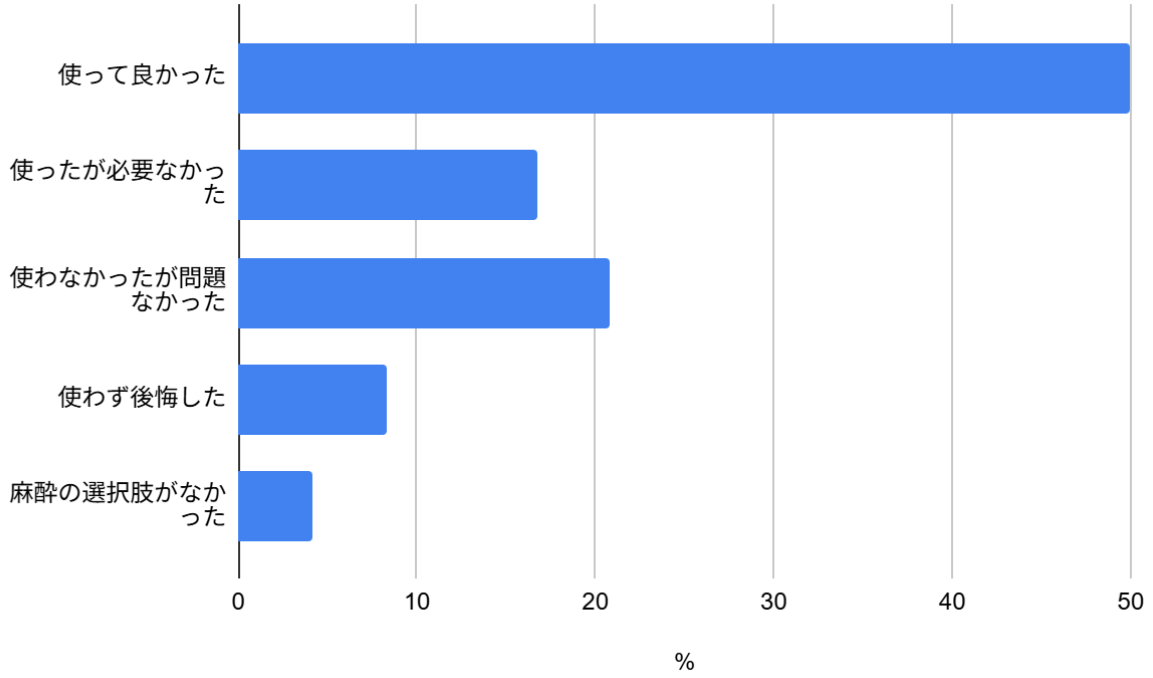
VIO脱毛を女性スタッフに施術されることに抵抗はあったかを、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
とても抵抗があった	2	8.3
少し抵抗があった	4	16.7
ほとんど抵抗はなかった	2	8.3
VIOは受けていない・男性スタッフだった	16	66.7

2.9 麻酔について

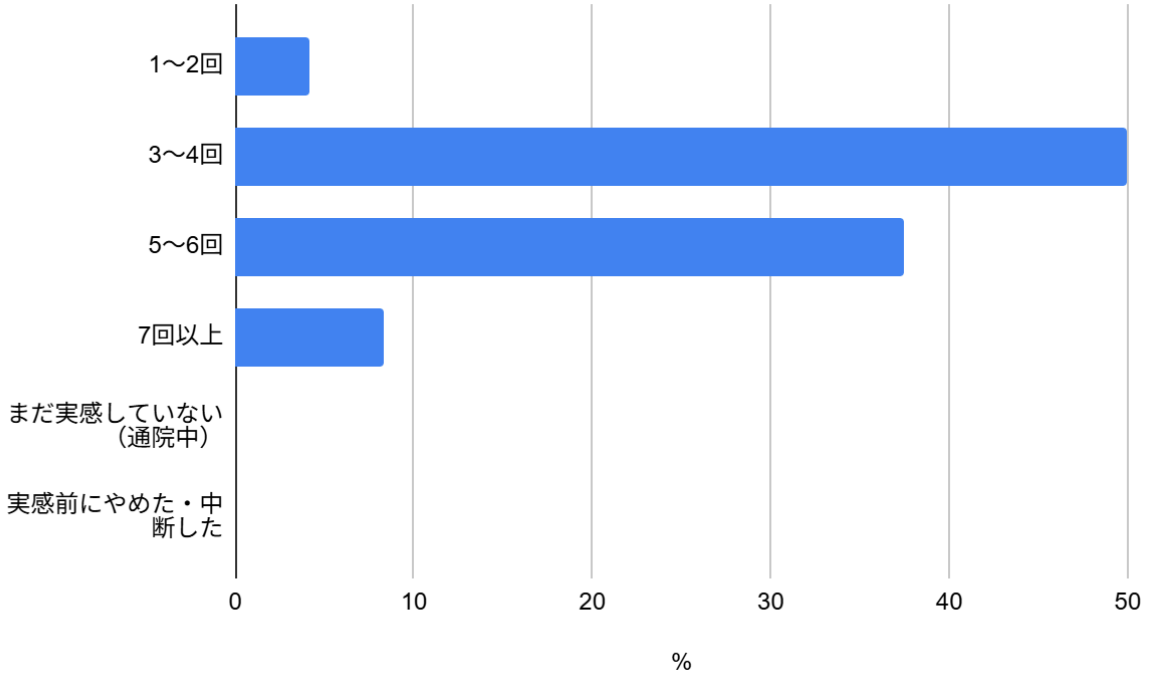
. 麻酔についてあてはまるものを、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
使って良かった	12	50
使ったが必要なかった	4	16.7
使わなかったが問題なかった	5	20.8
使わず後悔した	2	8.3
麻酔の選択肢がなかった	1	4.2

2.10「自己処理が楽になった」と効果を実感した回数

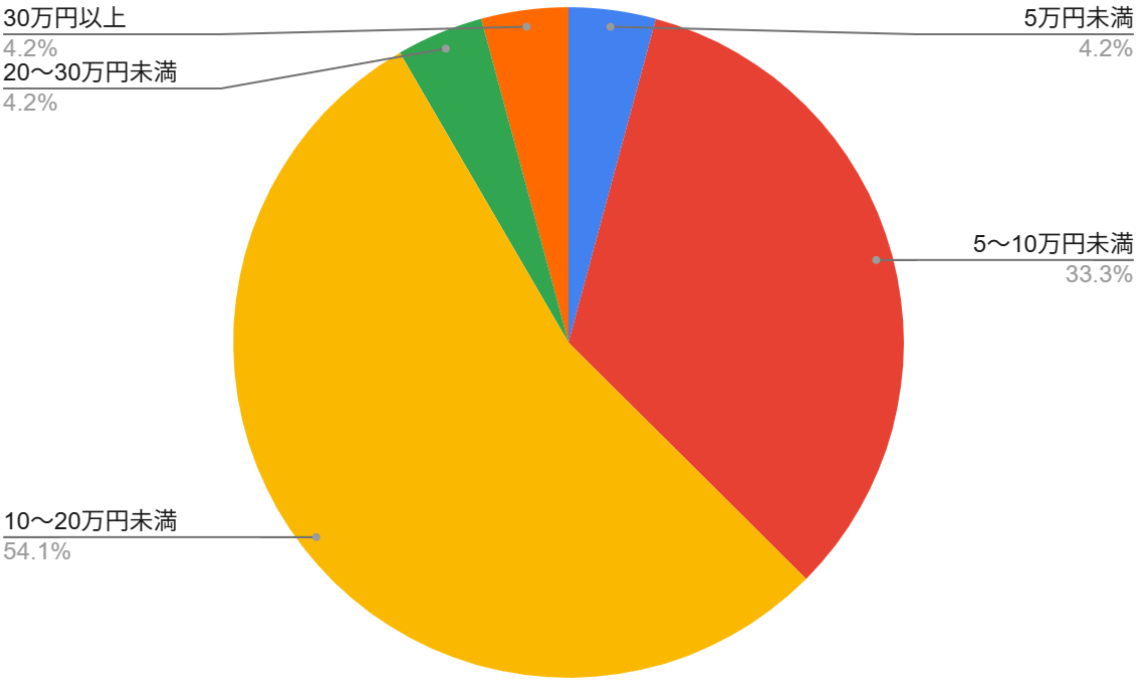
「自己処理が楽になった」と効果を実感した回数を、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
1〜2回	1	4.2
3〜4回	12	50
5〜6回	9	37.5
7回以上	2	8.3
まだ実感していない（通院中）	0	0
実感前にやめた・中断した	0	0

2.11 メンズ医療脱毛にかけた総額

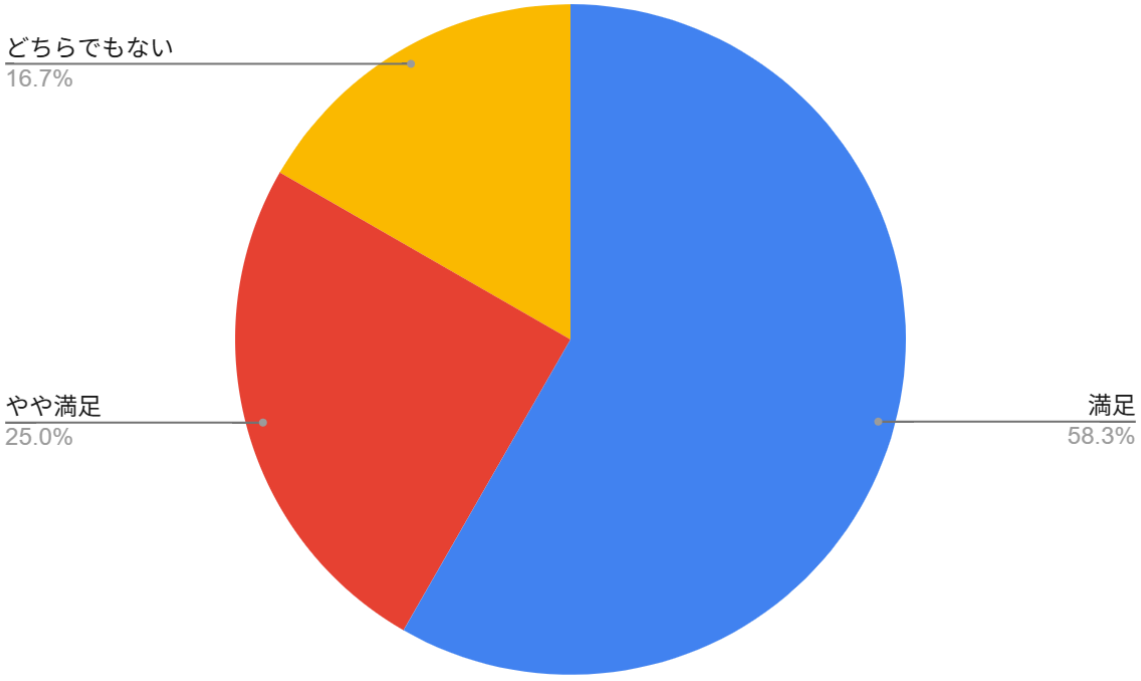
メンズ医療脱毛にかけた総額を、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
5万円未満	1	4.2
5〜10万円未満	8	33.3
10〜20万円未満	13	54.2
20〜30万円未満	1	4.2
30万円以上	1	4.2

2.12 メンズ医療脱毛を受けての満足度

メンズ医療脱毛を受けての満足度を、24名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
満足	14	58.3
やや満足	6	25
どちらでもない	4	16.7
やや後悔	0	0
後悔している	0	0

2.13 医療脱毛を受けて感じたメリット・良かったところ

医療脱毛を受けて感じたメリットや良かったところを、24名の方に回答していただきました。

- 医療脱毛を受けて良かったのは、自己処理の回数が減り、肌荒れがほとんどなくなったことです。毛が生えるスピードも遅くなり、日々のケアが楽になりました。医療ならではの安心感と確かな効果も満足度が高いポイントです。
- 医療脱毛を受けて良かったと感じたのは、自己処理の負担が減り、肌荒れがほとんどなくなったことです。カミソリ負けや乾燥によるトラブルが減って肌の状態が安定し、日々のケアがとても楽になりました。さらに、医療ならではの安心感があり、効果をしっかり実感できた点も満足度が高いところです。
- ヒゲそりの時間がいらなくなったのでギリギリまで眠れる
- 自己処理の回数が減り、毎日の毛剃りにかかる時間や手間が少なくなったことが良かったです。回数を重ねるにつれて毛が薄くなり、肌もきれいに見えるようになりました。特に夏場や旅行のときにムダ毛を気にする必要が減り、自己処理による肌荒れの心配も少なくなった点がメリットだと感じました。
- 無茶苦茶痛みがないように施術をしてくれたところ

- ヒゲや腕、脚の自己処理の頻度が減り、以前より身だしなみに時間をかけなくて済むようになった点が良かったです。特に朝のヒゲ剃りが楽になり、肌への負担も減ったように感じました。複数回通う必要はありますが、長期的に考えると自己処理の手間を減らせるのは大きなメリットだと思います。
- 足のムダ毛が目立ちにくくなり、自己処理の回数が減ったことが一番良かったです。カミソリで剃る手間や剃り残しを気にすることも少なくなり、肌触りもすっきりしました。短パンなど足を出す服装も気軽に楽しめるようになりました。
- 毎日のシェービングやカミソリ負けのストレスから解放され、朝の準備の時間を大幅に節約できている点。
  あとは清潔感が増して友達から若くなってるねと言われて嬉しかったことです。
- メリットは、自己処理をしなくて良くなった
- 足と腕の毛が無くなった事で、プールや海での抵抗が無くなった。
- ヒゲの自己処理がかなり楽になり、朝の身支度にかかる時間を短縮できました。数回通った頃から毛の量や生えるペースに変化を感じられ、カミソリを使う頻度も減りました。料金も比較的分かりやすく、コースで計画的に通えたので続けやすかったです。毎日の処理の手間を減らせたことが一番大きなメリットだと感じています。
- ヒゲ剃りの回数が減り、朝の身支度がかなり楽になりました。腕や脚も毛が薄くなったことで、夏場に半袖や短パンを着るときの手入れが以前ほど必要なくなったのが良かったです。自己処理による肌への負担も減ったように感じています。
- 毎日ヒゲの処理に時間をかけていたけどかけなくて済むようになったこと
- 医療脱毛を続けていく中でヒゲや体毛の伸びるスピードがゆっくりになり毎朝の支度がとても楽になったことが大きなメリットでした。そこで肌のざらつきが減って清潔感が出たように感じ人と会う時の印象が良くなったと実感しました。すると自己処理による肌荒れがほとんどなくなり気持ちにも余裕が生まれ生活の中で快適さを強く感じるようになりました。
- ヒゲ剃りの時間が大幅に減ったのが一番のメリットです。特に朝の支度が楽になり、肌荒れもほとんどしなくなりました。腕や脚も自己処理の頻度が減り、夏場に半袖を着るときに清潔感が出るのを実感しています。札幌は冬場に乾燥しやすいので、カミソリ負けが減ったのはかなり助かりました。
- ヒゲ剃りの頻度が大きく減り、朝の支度がかなり楽になりました。特に鼻下とあご周りは青みが気になっていたのですが、数回通ううちに毛が細くなり、見た目の清潔感が上がったと感じています。肌荒れもしにくくなり、自己処理によるカミソリ負けがほぼなくなったのが一番のメリットでした。
- 毎朝のヒゲ剃りの時間が大幅に短縮され、肌荒れや剃刀負けを起こさなくなったことが一番のメリットです。青ヒゲも目立たなくなり、清潔感が出て周囲からの印象も良くなりました。
- 見た目が綺麗になり、とても良かったと思っています。
- ヒゲや腕、脚の毛が以前より薄くなり、毎日の自己処理がかなり楽になりました。特に朝のヒゲ剃りにかかる時間が短くなったのが大きなメリットです。肌をカミソリで剃る回数も減ったので、肌への負担も少なくなったように感じます。札幌駅から通いやすく、仕事帰りにも利用しやすかった点も良かったです。
- 毎朝のヒゲ剃り時間が短くなり、青ヒゲが目立ちにくくなることで、肌がきれいに見えるようになった点が良かったです。また、カミソリ負けや肌荒れが減ったことも良かった点です。
- ヒゲの脱毛で通っておりますが、若く見られる事が増えました。
- 毎朝のヒゲ剃りの時間が劇的になくなり、肌荒れも全くしなくなったことが一番のメリットです。自己処理によるカミソリ負けのストレスから解放されて本当に良かったです。料金も予算内で収まり、もっと早く受けておけばよかったと感じています。

- 長年の悩みをしっかり解決出来たので、良かった
- 朝の髭の処理が楽になったことと、肌が綺麗になったこと。

2.14 医療脱毛を受けて感じたデメリットや、後悔した点

医療脱毛を受けて感じたデメリットや後悔した点を、24名の方に回答していただきました。

- 基本的にはないけど、もうヒゲはほぼ生えないので生やしたくなっても生えない
- 治療の痛みがひどい。金額がそこまで安くない点。
- 施術時の痛みや、部位によっては熱さを強く感じることがデメリットでした。また、1回で終わるわけではなく、何度も通う必要があるため、時間や費用がかかる点も気になりました。思ったより効果が出るまで時間がかかったので、もう少し事前に回数や期間を確認しておけばよかったと思います。
- 照射時の痛みはそれなりにあるため、最初のうちは少し身構えてしまう点がデメリットというか大変なところでした。しいて言えば、週末などの人気のある日時は予約が少し取りづらいこともあるため、もう少し直前でも予約枠が取りやすくなるとさらに通いやすくて良いなと思います。
- 施術時に部位によって痛みを感じることがあり、特にヒゲは少し我慢が必要でした。また、1回で完了するものではないので、何度も通う時間と費用が必要な点はデメリットだと思います。予約や予定を合わせる手間がもう少し少なくなると良いと感じました。
- デメリットは特に感じたことはありません。 もう少し 予約を簡単にしてほしいなと思いました。
- 麻酔をしていてもとても痛い。全身脱毛の時は自分で全身（特にVIO）の毛を剃るのがめんどくさい。
- 1回では終わらず、何度も通う必要があり、かつ、医療脱毛なので、まとまった費用がかかるところがデメリットでした。また、施術後に赤みやヒリヒリ感が出ることがあった点も悪かったです。
- 特に大きな後悔はありませんが、しいて挙げるとすれば、施術時に痛みを感じることがある点や、予約が取りづらい場合がある点です。
- 施術時の痛みは部位によってそれなりにあり、特にヒゲは少しつらく感じることがありました。また、予約のタイミングによっては希望日に取れないこともありました。効果が出るまで何度か通う必要があるので、短期間ですぐに終わるものではない点は考えておいた方がよいと思います。
- しいていえば、施術時の痛みが少し気になるところです。特にひげが濃い部分は刺激を強く感じることがありました。ただ、施術前に丁寧に説明してもらえますし、痛みについても相談できるので、そこまで大きな不満ではありませんでした。また、効果を実感するまでには何度か通う必要があるので、すぐにツルツルになるわけではない点は、最初に知っておいたほうがいいと思います。
- 施術時に部位によっては痛みを強く感じることがあり、最初は少し慣れが必要でした。また、すぐに毛がなくなるわけではなく、効果を実感するまで何度か通う必要があります。予約日を合わせるのが少し大変でしたが、全体としては受けてよかったと思っています。
- ある程度の金額と回数はこなさないと効果が出ないこと
- 施術の回によっては痛みを強く感じることがあり少し緊張してしまう場面がありました。予約が混み合う時期は希望の時間が取りづらく通うペースが乱れてしまうことも気になりました。もう少し予約が取りやすければよりスムーズに通えるのにという思いはありますが大きな後悔というほどではありませんでした。
- 強いて言えば、施術後の赤みが数時間残ることがあり、夏場は少し気になりました。また、都度払いにしたため、結果的にはコースのほうが総額は安かったかもしれないと感じ

ています。痛みは我慢できる程度でしたが、初回はもう少し事前に説明を聞いておけば安心できたと思います。

- 施術後に赤みが数時間残ることがあり、夏場は少し気になりました。また、都度払いにしたため、結果的にはコースのほうが総額は安かったかもしれないと感じています。痛みは我慢できる程度でしたが、初回はもう少し事前に説明を聞いておけば安心できたと思います。
- デメリットについては、診察時間が短くて質問などがあまり出来なかったことです。
- 施術時に部位によっては痛みがあり、特に毛が濃い部分は少し我慢が必要でした。また、効果を実感するまでに何回か通う必要があり、思っていたより時間がかかりました。予約や通院の手間もあるので、もう少し短期間で効果を実感できればより良いと思います。大きな後悔はありません。
- 少し値段が高かったので、節約する必要が出てきたと思う
- 満足のゆく結果が得られにくいです。
  何度も脱毛をしているものの、残っている毛がまだまだあります。
  毛周期が影響しているとのことですが、回数をこなしても結果がでないことがあることにデメリットを感じます。
- 費用が高額なので、金銭的な負担が大きいです。
- ヒゲの脱毛時は想像以上に痛みが強く、最初の数回は涙が出るほどでした。我慢できなくはなかったですが、最初からケチらずに麻酔を使用しておけばよかったと少し後悔しています。また、人気院のためか土日の予約が少し取りづらい時があった点です。
- 総合的に見て満足する事が出来たのでデメリットや後悔などは特にありません。
- 医療脱毛で大きな後悔はありませんが、しいて挙げるなら「こうだったらもっと良いのに」と感じた点はいくつかあります。まず、施術中の痛みは部位によって強く、特に初回は緊張しやすかったため、もう少し痛みを軽減できると理想的だと思いました。また、予約が希望通りに取りづらい時期があり、通うペースが乱れると効果の実感が遅れる点は少し不便でした。さらに、完全に毛がなくなるまでには想像以上に回数が必要で、時間的な根気も求められます。とはいえ、これらは大きな不満ではなく、改善されればより快適に通えると感じた程度です。
- 医療脱毛で大きな後悔はありませんが、しいて言えば痛みが強い部位があり、もう少し負担が軽くなるとより通いやすいと感じました。また、希望する時間帯によっては予約が取りづらいことがあり、スムーズに通えない点は少し不便でした。完全に仕上がるまで時間がかかるため、もう少し効率的に進められるとさらに満足度が高まると思います。
- 予約制のクリニックだったが、当日キャンセルの基準が厳しく何度か無駄にすることがあった。