横浜でメンズ医療脱毛を行ったことがある男性へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年（2026年）8月

美容皮膚科
銀座アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

横浜で医療脱毛を行ったことがある男性の生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

クラウドソーシングを通じて第三者である利用経験者から直接回答を得ました。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に横浜で医療脱毛を行ったことがある男性にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年8月14日～8月26日

1.4 調査項目

下記の質問事項を調査しました。

- 年齢を教えてください。
- 脱毛した（している）部位をすべて選んでください。
- どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？
- その他を選んだ方クリニックの正式名を教えてください。
- クリニックはどのエリアにありましたか？
- クリニックを選ぶ際に最も重視した点は？
- 選んだ支払い方法は？
- 実際に通ってみて、支払いは「都度払い」と「コース」どちらが良かったと感じますか？
- 施術スタッフの性別について、実際に通って感じたことは？
- VIO脱毛を女性スタッフに施術されることに抵抗はありましたか？
- 麻酔について、あてはまるものは？
- 「自己処理が楽になった」と効果を実感したのは何回目ごろですか？
- メンズ医療脱毛にかけた総額は？
- メンズ医療脱毛を受けての満足度は？
- 医療脱毛を受けて感じたメリット・良かったところを書いて下さい。
- 医療脱毛を受けて感じたデメリットや、後悔した点があれば教えて下さい。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

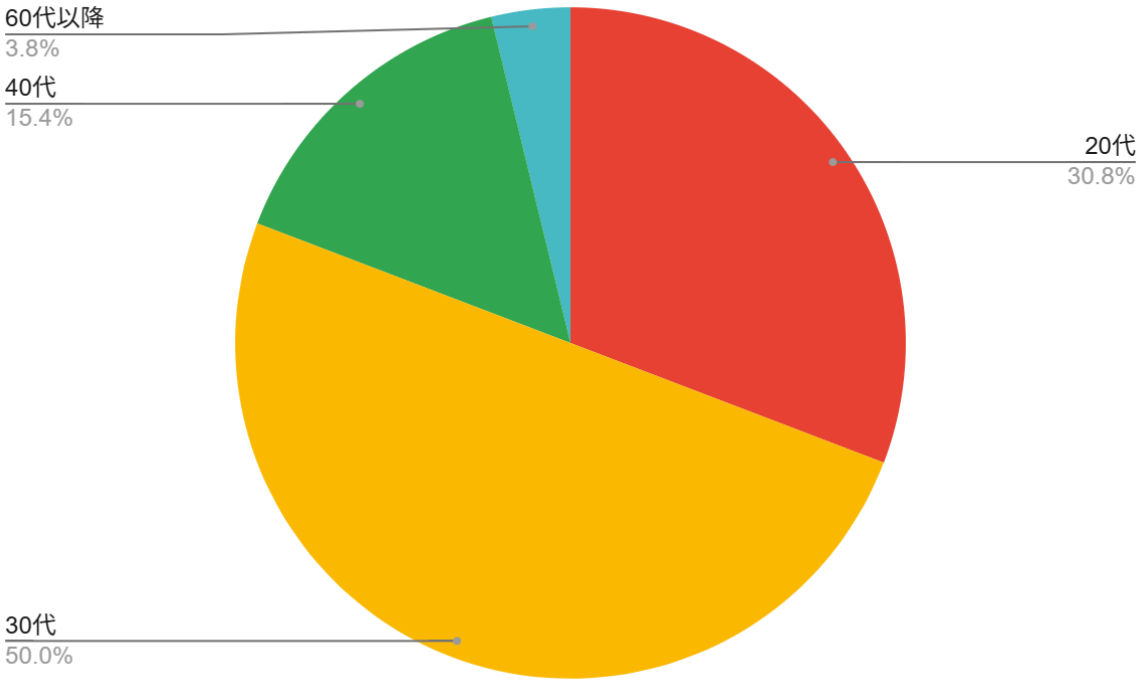
1.6 調査の実施状況

2026年8月26日の時点で、26名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1現在の年齢

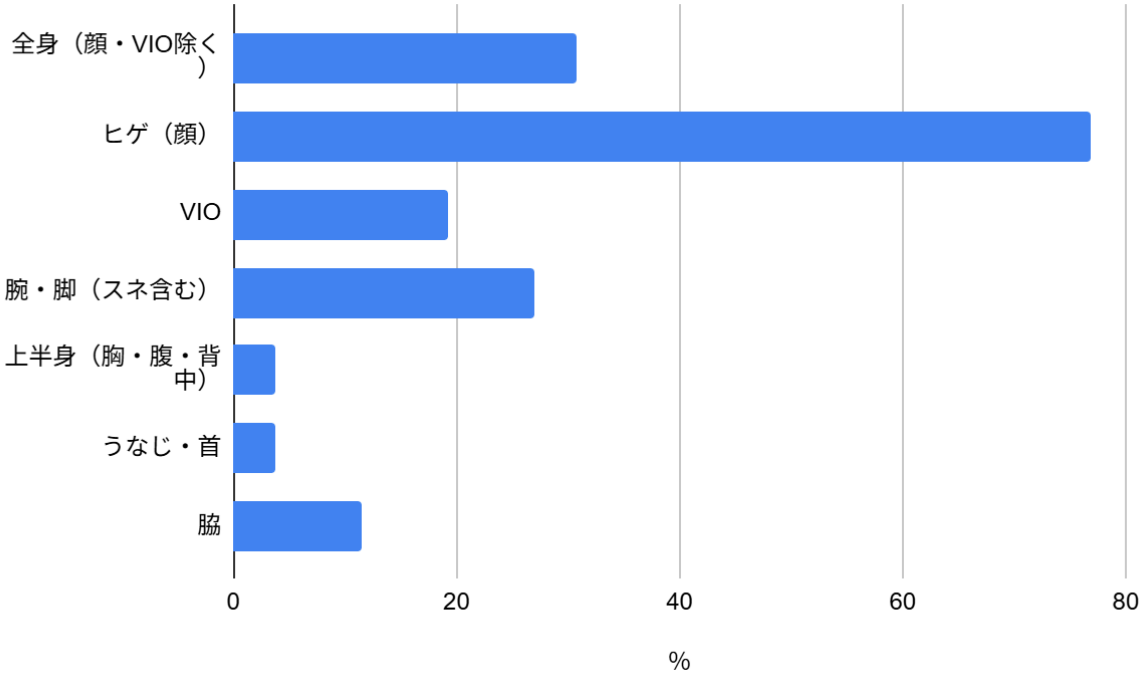
回答していただいた26名について、内訳は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
10代	0	0
20代	8	30.8
30代	13	50
40代	4	15.4
50代	0	0
60代以降	1	3.8

2.2 . 脱毛した(している)部位

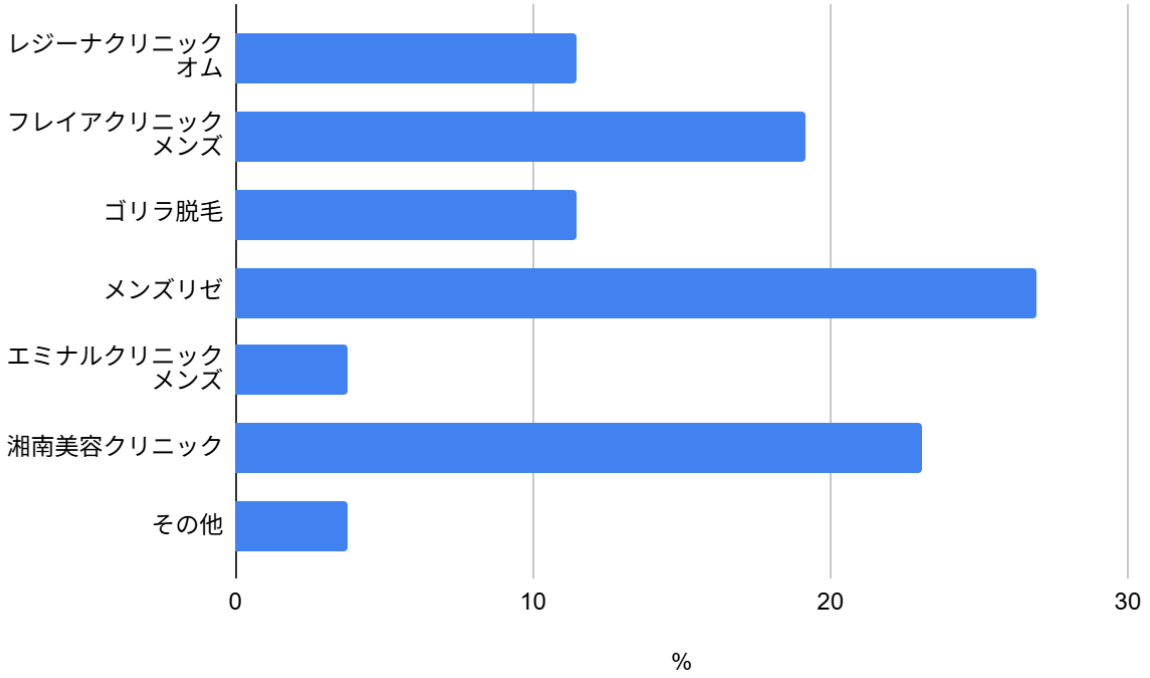
脱毛した(している)部位を、複数回答可で26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
全身（顔・VIO除く）	8	30.8
ヒゲ（顔）	20	76.9
VIO	5	19.2
腕・脚（スネ含む）	7	26.9
上半身（胸・腹・背中）	1	3.8
うなじ・首	1	3.8
脇	3	11.5

2.3 医療脱毛を受けたクリニック

医療脱毛を受けたクリニックを、26名の方に回答していただきました。



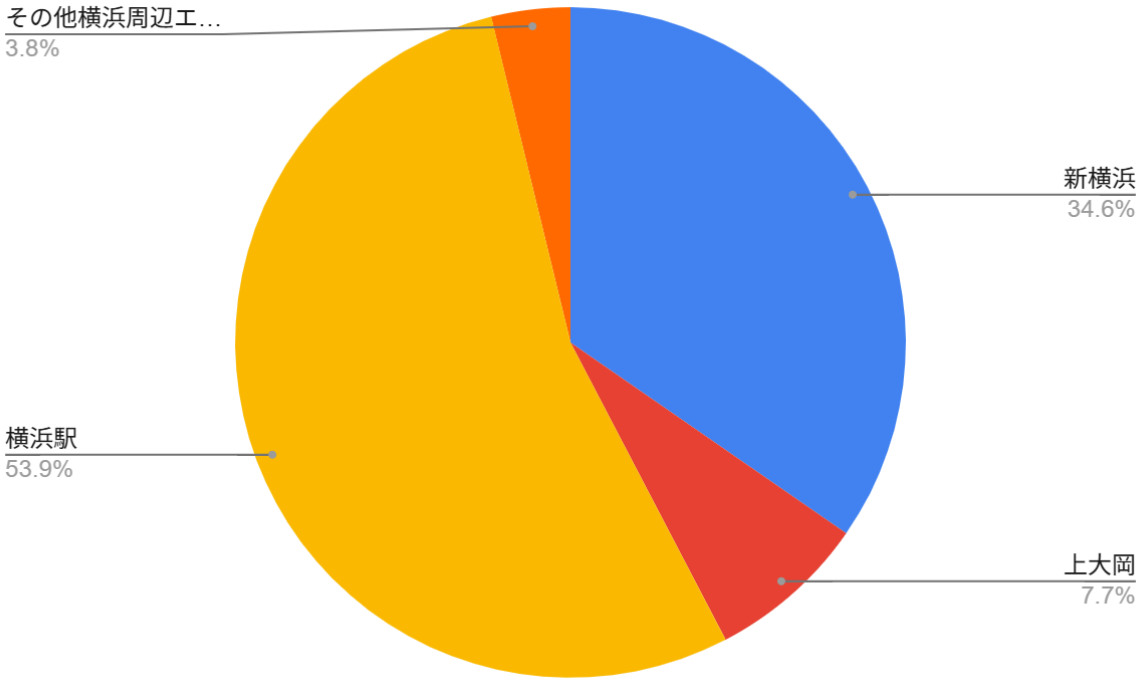
	人数(名)	割合(%)
レジーナクリニックオム	3	11.6
フレイアクリニックメンズ	5	19.2
ゴリラ脱毛	3	11.5
メンズリゼ	7	26.9
エミナルクリニックメンズ	1	3.8
湘南美容クリニック	6	23.1
その他	1	3.8

▼その他

- ゆうスキンクリニック

2.4 クリニックのエリア

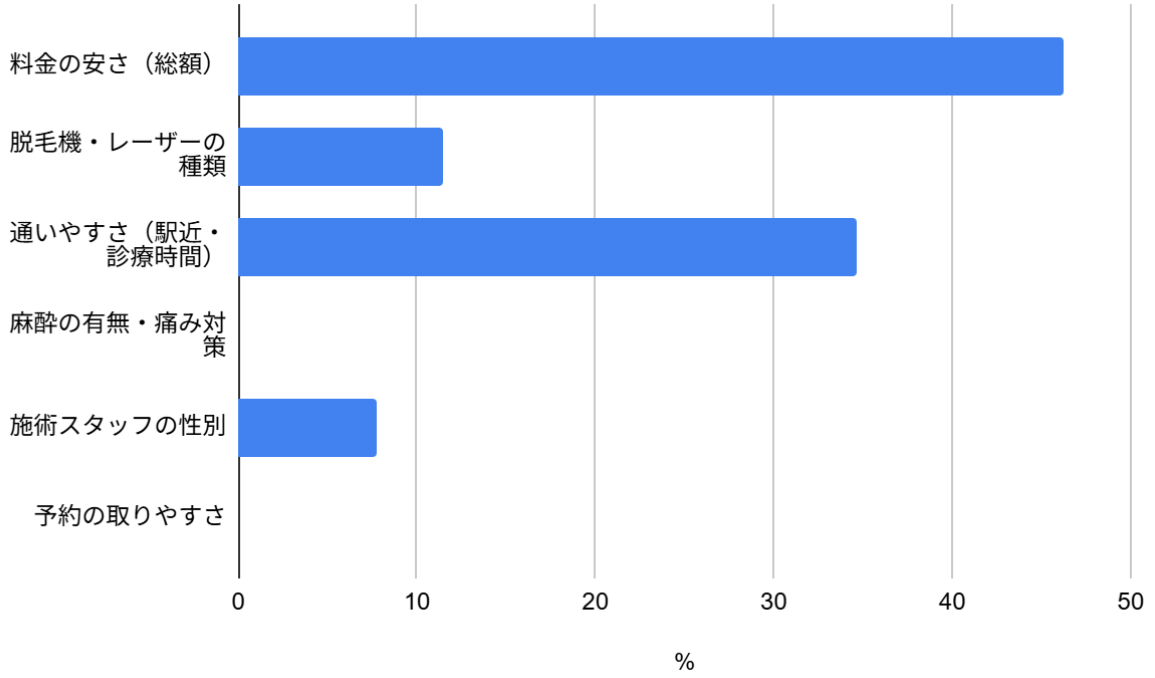
受けたクリニックのエリアを、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
新横浜	9	34.6
上大岡	2	7.7
横浜駅	14	53.8
戸塚	0	0
その他横浜周辺エリア	1	3.8

2.5 クリニックを選ぶ際に最も重視した点

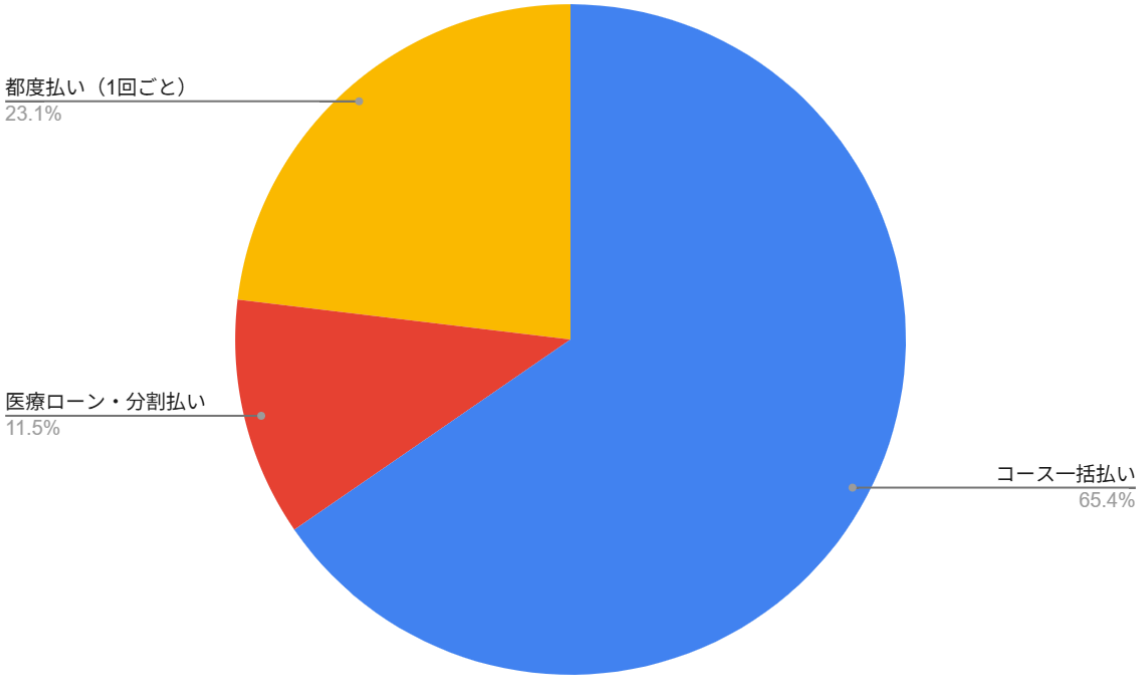
クリニックを選ぶ際に最も重視した点を、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
料金の安さ(総額)	12	46.2
脱毛機･レーザーの種類	3	11.5
通いやすさ(駅近･診療時間)	9	34.6
麻酔の有無･痛み対策	0	0
施術スタッフの性別	2	7.7
予約の取りやすさ	0	0

2.6 支払い方法

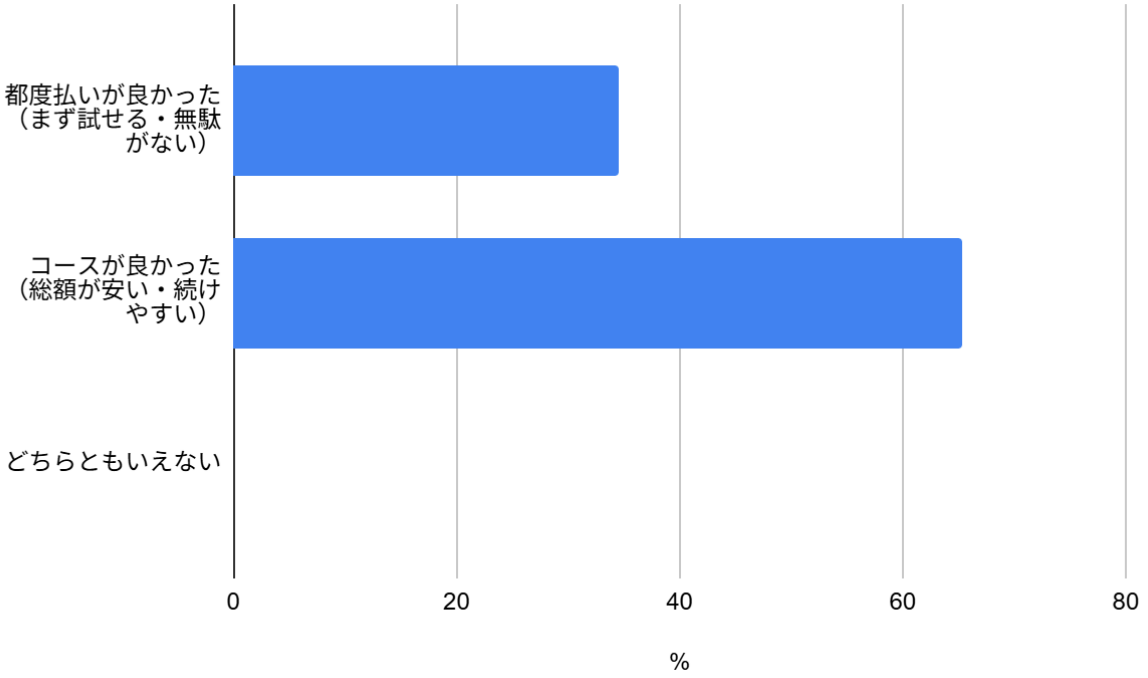
選んだ支払い方法を、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
コース一括払い	17	65.4
医療ローン・分割払い	3	11.5
都度払い（1回ごと）	6	23.1

2.7 支払いは「都度払い」と「コース」どちらが良かったと感じるか

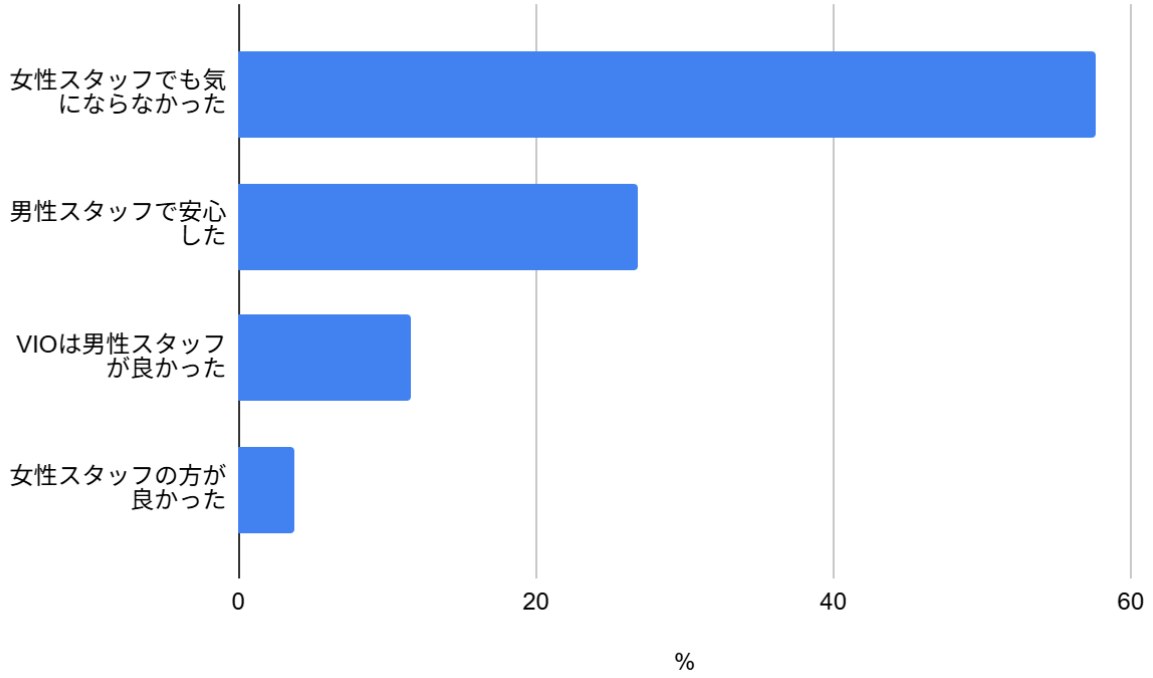
支払いは「都度払い」と「コース」どちらが良かったと感じるかを、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
都度払いが良かった（まず試せる・無駄がない）	9	34.6
コースが良かった（総額が安い・続けやすい）	17	65.4
どちらともいえない	0	0

2.8 施術スタッフの性別について実際に通って感じたこと

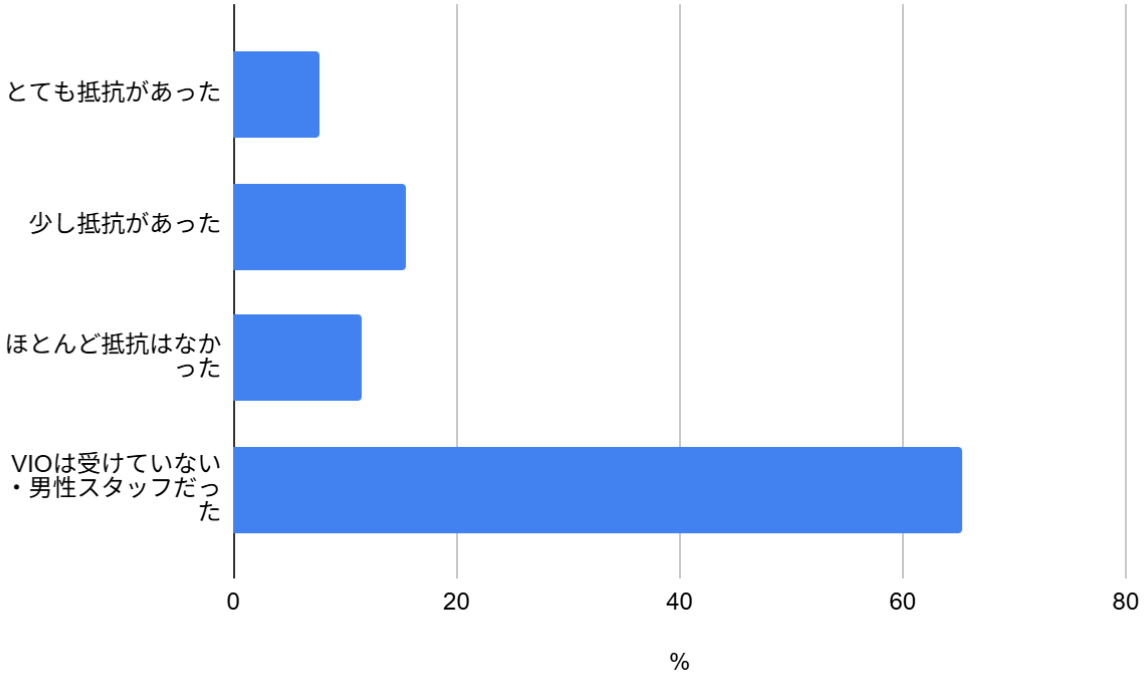
施術スタッフの性別について実際に通って感じたことを、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
女性スタッフでも気にならなかった	15	57.7
男性スタッフで安心した	7	26.9
VIOは男性スタッフが良かった	3	11.5
女性スタッフの方が良かった	1	3.8

2.9 VIO脱毛を女性スタッフに施術されることに抵抗はあったか

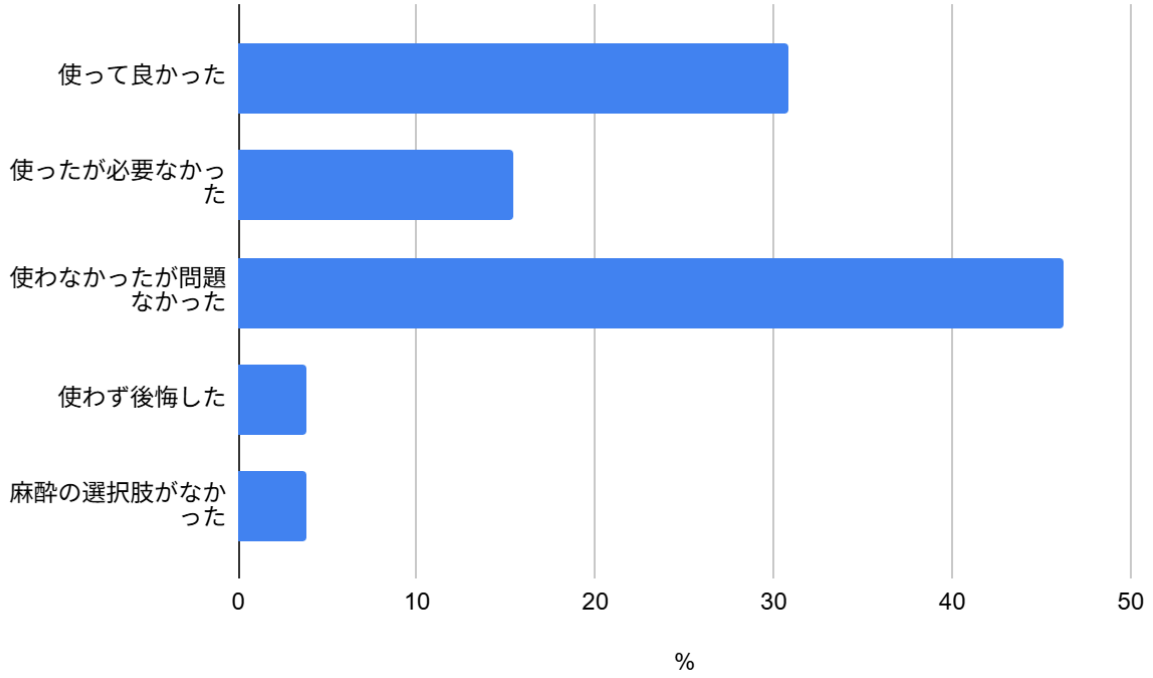
VIO脱毛を女性スタッフに施術されることに抵抗はあったかを、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
とても抵抗があった	2	7.7
少し抵抗があった	4	15.4
ほとんど抵抗はなかった	3	11.5
VIOは受けていない・男性スタッフだった	17	65.4

2.10 麻酔について

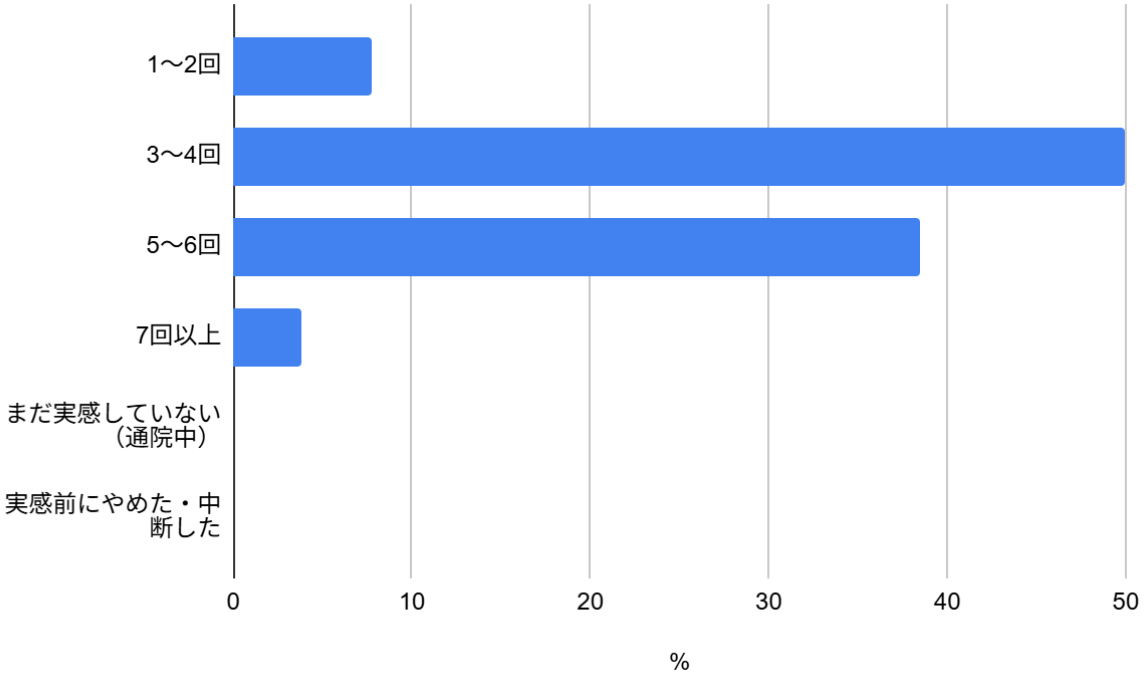
. 麻酔についてあてはまるものを、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
使って良かった	8	30.8
使ったが必要なかった	4	15.4
使わなかったが問題なかった	12	46.2
使わず後悔した	1	3.8
麻酔の選択肢がなかった	1	3.8

2.11「自己処理が楽になった」と効果を実感した回数

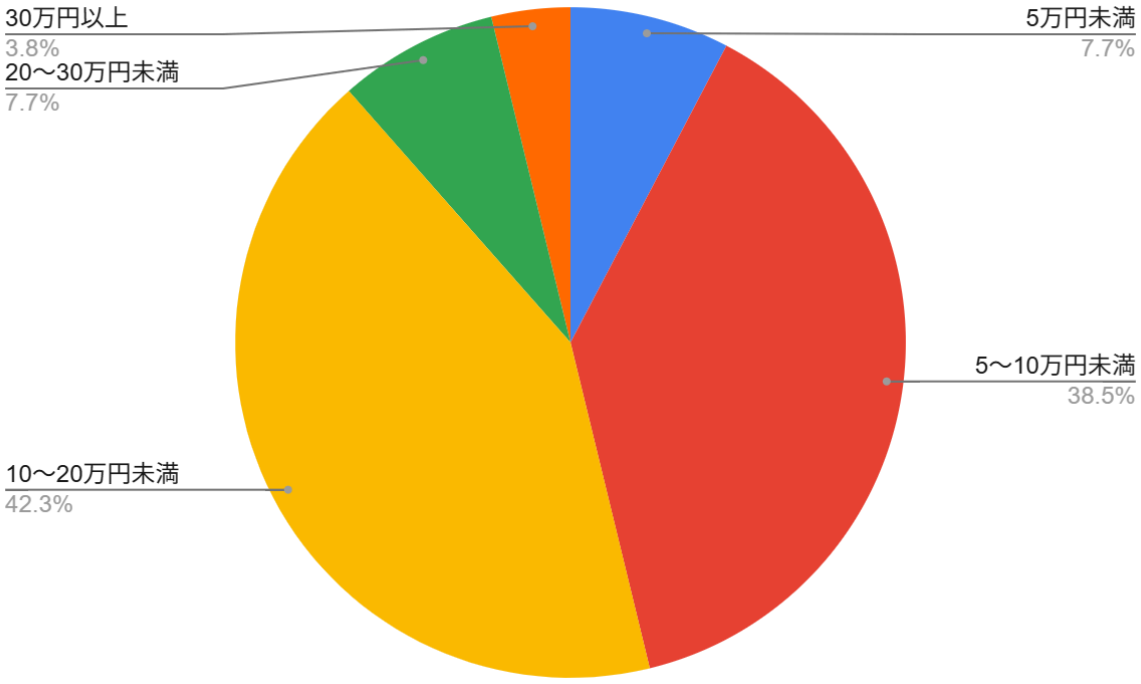
「自己処理が楽になった」と効果を実感した回数を、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
1〜2回	2	7.7
3〜4回	13	50
5〜6回	10	38.5
7回以上	1	3.8
まだ実感していない（通院中）	0	0
実感前にやめた・中断した	0	0

2.12 メンズ医療脱毛にかけた総額

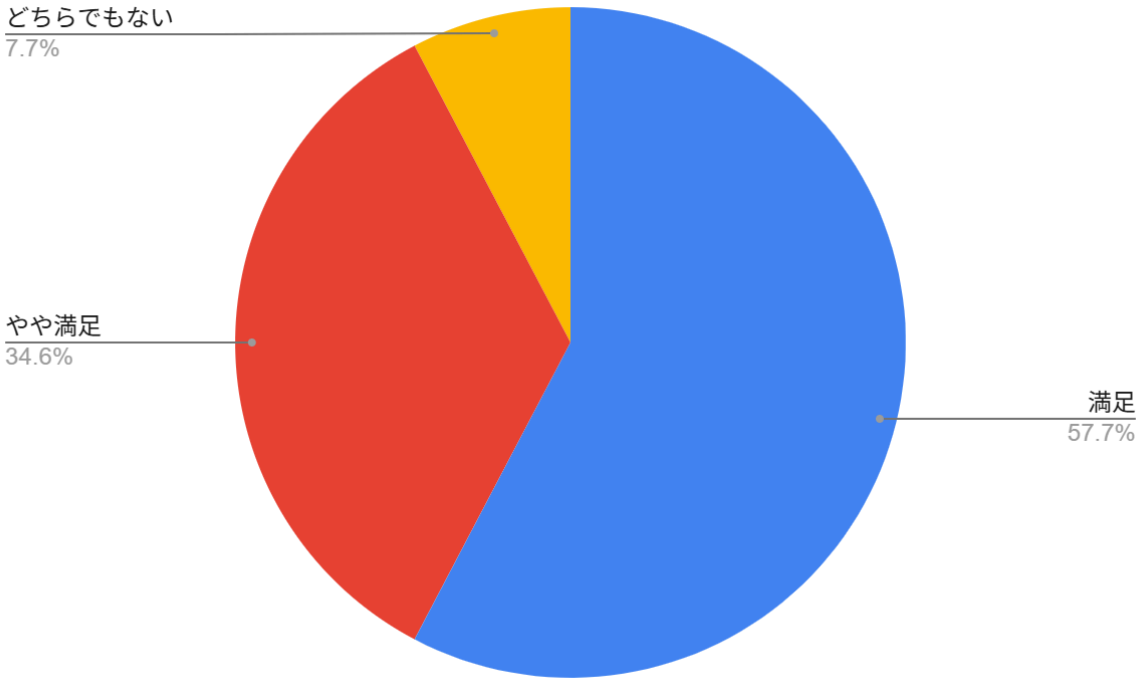
メンズ医療脱毛にかけた総額を、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
5万円未満	2	7.7
5〜10万円未満	10	38.5
10〜20万円未満	11	42.3
20〜30万円未満	2	7.7
30万円以上	1	3.8

2.13 メンズ医療脱毛を受けての満足度

メンズ医療脱毛を受けての満足度を、26名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
満足	15	57.7
やや満足	9	34.6
どちらでもない	2	7.7
やや後悔	0	0
後悔している	0	0

2.14 医療脱毛を受けて感じたメリット・良かったところ

医療脱毛を受けて感じたメリットや良かったところを、26名の方に回答していただきました。

- 毎朝のひげ剃りがなくなったので、時間短縮になった
- 朝の髭剃り時間がなくなり、時間を有効活用できている
- あの出来事をきっかけに、以前より家計を意識して管理するようになりました。現在は毎月の収支を確認し、無駄な出費を減らしながら少しずつ貯金するようにしています。まだ十分な余裕があるとは思っていませんが、将来のために計画的にお金を残すことが大切だと感じています。
- 毎朝のヒゲ剃りの時間が劇的に短縮され、肌荒れやカミソリ負けの悩みから解放されたことが一番のメリットです。自己処理の頻度が減ったことで肌を傷つけることもなくなり、清潔感を維持しやすくなったので本当に行って良かったと感じています。
- ヒゲや腕、脚などの自己処理の回数が減り、毎日の手入れがかなり楽になった点が良かったです。特にヒゲは以前より伸びるスピードが遅くなったと感じ、朝のシェービングにかかる時間も短くなりました。自己処理による肌への負担が減ったこともメリットだと思います。

- 医療脱毛 を受けて感じたことは スタッフが大変 対応がスムーズで良かったです。
- ヒゲに関しては、顔が若くなったと周りから言われるようになった。体に関しては、今まで毛深いことがコンプレックスで肌をあまり出せなかったが、薄着ができるようになった。
- 毛が濃いことへのコンプレックスが減り、医療機関なので、肌トラブルがあったときに相談しやすく安心感があったところがメリットでした。
- 医療脱毛を受けて、毛の処理がとても楽になりました。自己処理の頻度が減り、肌がチクチクするストレスもなくなりました。
- ヒゲや脚の自己処理にかかる時間がかなり減り、朝の身支度が楽になりました。数回受けた頃から毛の生えるスピードが遅くなり、以前よりカミソリを使う回数も減りました。料金や回数も分かりやすく、コースで計画的に通えた点も良かったです。長期的に考えると、自己処理の手間を減らせるのが一番のメリットだと感じました。
- ひげの医療脱毛を始めてから、毎朝のひげ剃りにかかる時間がかなり短くなったのが一番良かったです。以前は剃っても夕方には伸びていることが多く、青ひげも気になっていましたが、回数を重ねるにつれて毛が細くなり、少しずつ目立ちにくくなりました。肌への負担も減ったように感じます。施術前は痛みが心配でしたが、スタッフの方が声をかけながら丁寧に対応してくれたので安心できました。朝の身支度が楽になっただけでなく、ひげを気にせず外出できるようになったのも大きなメリットだと思います。
- 回数を重ねるにつれてヒゲや体の毛が薄くなり、毎日の自己処理がかなり楽になりました。特に朝の髭剃りにかかる時間が短くなったのは大きなメリットです。肌への負担も以前より減ったように感じ、夏場も半袖を着ることへの抵抗が少なくなりました。
- 毎日髭剃りに時間を割いていたけど、脱毛を受けてから時間を使わなくてよくなったこと
- 医療脱毛を続けていくうちにヒゲや体毛の伸びるペースがゆっくりになり毎日の身だしなみがとても楽になりました。肌のざらつきが減ったことで清潔感が出たように感じ人と会う時の印象が良くなったと実感しています。自己処理による肌荒れがほとんどなくなり気持ちにも余裕が生まれたことが大きなメリットでした。
- ヒゲ剃りの頻度が大きく減ったのが一番のメリットでした。特に朝の支度がかなり楽になり、肌荒れもほとんどしなくなりました。腕や脚も自己処理の回数が減ったことで、カミソリ負けがなくなり見た目も清潔に保てるようになりました。湘南美容クリニックは予約が取りやすく、仕事帰りに寄れる点も便利でした。
- ヒゲ剃りの頻度が減り、朝の支度がかなり楽になりました。特に首まわりの剃り残しがなくなったことで、肌荒れがほとんど起きなくなったのが大きなメリットです。腕や脚も自己処理の回数が減り、見た目が清潔に保てるようになりました。予約も取りやすく、仕事帰りに寄れる点も便利でした。
- 良かったところについてはスタッフさんの対応もよく、施術についての説明なども丁寧で安心して利用できたことに加えて、ムダ毛に対するコンプレックスが解消されたからです。
- ヒゲや腕、脚などの自己処理をする回数がかなり減り、以前より手入れが楽になりました。特に朝のヒゲ剃りにかかる時間が短くなったのが良かったです。カミソリを使う頻度も減ったので、肌への負担が少なくなったように感じます。何回か通う必要はありますが、長期的に考えると受けて良かったと思います。
- 自分に自信が持てるようになったことがおおきなメリット
- 清潔感が増し、ムダ毛に悩まされることがないです。
  特に、腕の毛を減らすために剃毛するなどの行為をしなくて済むため、肌にもよい結果となった。
- 肌の色がトーンアップするので、明るい印象になりました。
- 毎朝のヒゲ剃りの時間が劇的になくなり、肌荒れも全くしなくなったことが一番のメリットです。自己処理によるカミソリ負けのストレスから解放されて本当に良かったです。料金も予算内で収まり、もっと早く受けておけばよかったと感じています。

- 自己処理の手間が大幅に減少し楽になった点がメリットだと感じました、良かった点は清潔感を維持しやすくなった事でした。
- 医療脱毛を受けて良かったと感じたのは、自己処理の頻度が大幅に減り、肌トラブルがほとんどなくなったことです。カミソリ負けや乾燥によるかゆみが解消され、肌が全体的にすべすべになりました。また、毛が生えるスピードが遅くなることで、日常のケアにかかる時間やストレスが軽減され、身だしなみに対する負担が小さくなった点も大きなメリットです。さらに、医療機関での施術は安心感があり、効果をしっかり実感できたため、長期的なコストパフォーマンスの高さも魅力だと感じました。
- 医療脱毛を受けて良かったと感じたのは、自己処理の回数が減り、肌荒れがほとんどなくなったことです。カミソリ負けや乾燥によるトラブルが減り、肌の状態が安定したのは大きなメリットでした。また、毛が生えるスピードが遅くなることで日々のケアが楽になり、身だしなみへの負担が軽くなった点も嬉しい変化です。医療ならではの安心感と確かな効果を実感でき、長期的にも満足度が高いと感じています。
- カミソリでヒゲを剃る際に肌がカミソリ負けして傷つくことが多かったが、脱毛を初めてからは剃る頻度が少なくなったので、肌へのダメージを与える機会が減ったこと。

2.15 医療脱毛を受けて感じたデメリットや、後悔した点

医療脱毛を受けて感じたデメリットや後悔した点を、26名の方に回答していただきました。

- 基本的にはないけど、もうヒゲはほぼ生えないので生やしたくなっても生えない
- 治療の痛みがひどい。金額がそこまで安くない点。
- 施術時の痛みや、部位によっては熱さを強く感じることがデメリットでした。また、1回で終わるわけではなく、何度も通う必要があるため、時間や費用がかかる点も気になりました。思ったより効果が出るまで時間がかかったので、もう少し事前に回数や期間を確認しておけばよかったと思います。
- 照射時の痛みはそれなりにあるため、最初のうちは少し身構えてしまう点がデメリットというか大変なところでした。しいて言えば、週末などの人気のある日時は予約が少し取りづらいこともあるため、もう少し直前でも予約枠が取りやすくなるとさらに通いやすくて良いなと思います。
- 施術時に部位によって痛みを感じることがあり、特にヒゲは少し我慢が必要でした。また、1回で完了するものではないので、何度も通う時間と費用が必要な点はデメリットだと思います。予約や予定を合わせる手間がもう少し少なくなると良いと感じました。
- デメリットは特に感じたことはありません。 もう少し 予約を簡単にしてほしいなと思いました。
- 麻酔をしていてもとても痛い。全身脱毛の時は自分で全身（特にVIO）の毛を剃るのがめんどくさい。
- 1回では終わらず、何度も通う必要があり、かつ、医療脱毛なので、まとまった費用がかかるところがデメリットでした。また、施術後に赤みやヒリヒリ感が出ることがあった点も悪かったです。
- 特に大きな後悔はありませんが、しいて挙げるとすれば、施術時に痛みを感じることがある点や、予約が取りづらい場合がある点です。
- 施術時の痛みは部位によってそれなりにあり、特にヒゲは少しつらく感じることがありました。また、予約のタイミングによっては希望日に取れないこともありました。効果が出るまで何度か通う必要があるので、短期間ですぐに終わるものではない点は考えておいた方がよいと思います。
- しいていえば、施術時の痛みが少し気になるところです。特にひげが濃い部分は刺激を強く感じることがありました。ただ、施術前に丁寧に説明してもらえますし、痛みについて

も相談できるので、そこまで大きな不満ではありませんでした。また、効果を実感するまでには何度か通う必要があるので、すぐにツルツルになるわけではない点は、最初に知っておいたほうがいいと思います。

- 施術時に部位によっては痛みを強く感じることがあり、最初は少し慣れが必要でした。また、すぐに毛がなくなるわけではなく、効果を実感するまで何度か通う必要があります。予約日を合わせるのが少し大変でしたが、全体としては受けてよかったと思っています。
- ある程度の金額と回数はこなさないと効果が出ないこと
- 施術の回によっては痛みを強く感じることがあり少し緊張してしまう場面がありました。予約が混み合う時期は希望の時間が取りづらく通うペースが乱れてしまうことも気になりました。もう少し予約が取りやすければよりスムーズに通えるのにという思いはありますが大きな後悔というほどではありませんでした。
- 強いて言えば、施術後の赤みが数時間残ることがあり、夏場は少し気になりました。また、都度払いにしたため、結果的にはコースのほうが総額は安かったかもしれないと感じています。痛みは我慢できる程度でしたが、初回はもう少し事前に説明を聞いておけば安心できたと思います。
- 施術後に赤みが数時間残ることがあり、夏場は少し気になりました。また、都度払いにしたため、結果的にはコースのほうが総額は安かったかもしれないと感じています。痛みは我慢できる程度でしたが、初回はもう少し事前に説明を聞いておけば安心できたと思います。
- デメリットについては、診察時間が短くて質問などがあまり出来なかったことです。
- 施術時に部位によっては痛みがあり、特に毛が濃い部分は少し我慢が必要でした。また、効果を実感するまでに何回か通う必要があり、思っていたより時間がかかりました。予約や通院の手間もあるので、もう少し短期間で効果を実感できればより良いと思います。大きな後悔はありません。
- 少し値段が高かったので、節約する必要が出てきたと思う
- 満足のゆく結果が得られにくいです。
  何度も脱毛をしているものの、残っている毛がまだまだあります。
  毛周期が影響しているとのことですが、回数をこなしても結果がでないことがあることにデメリットを感じます。
- 費用が高額なので、金銭的な負担が大きいです。
- ヒゲの脱毛時は想像以上に痛みが強く、最初の数回は涙が出るほどでした。我慢できなくはなかったですが、最初からケチらずに麻酔を使用しておけばよかったと少し後悔しています。また、人気院のためか土日の予約が少し取りづらい時があった点です。
- 総合的に見て満足する事が出来たのでデメリットや後悔などは特にありません。
- 医療脱毛で大きな後悔はありませんが、しいて挙げるなら「こうだったらもっと良いのに」と感じた点はいくつかあります。まず、施術中の痛みは部位によって強く、特に初回は緊張しやすかったため、もう少し痛みを軽減できると理想的だと思いました。また、予約が希望通りに取りづらい時期があり、通うペースが乱れると効果の実感が遅れる点は少し不便でした。さらに、完全に毛がなくなるまでには想像以上に回数が必要で、時間的な根気も求められます。とはいえ、これらは大きな不満ではなく、改善されればより快適に通えると感じた程度です。
- 医療脱毛で大きな後悔はありませんが、しいて言えば痛みが強い部位があり、もう少し負担が軽くなるとより通いやすいと感じました。また、希望する時間帯によっては予約が取りづらいことがあり、スムーズに通えない点は少し不便でした。完全に仕上がるまで時間がかかるため、もう少し効率的に進められるとさらに満足度が高まると思います。
- 予約制のクリニックだったが、当日キャンセルの基準が厳しく何度か無駄にすることがあった。