レバクリのAGA治療を受けたことがある男性へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年（2026年）6月

美容皮膚科

銀座アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

実際にレバクリのAGA治療を受けたことがある男性の生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

クラウドソーシングを通じて第三者である利用経験者から直接回答を得ました。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際にレバクリのAGA治療を受けたことがある男性にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年6月26日～29日

1.4 調査項目

下記の質問事項を調査しました。

- 治療開始時の年齢を教えてください。
- レバクリを選んだ理由はなんですか？（複数回答可・最大3つまで）
- レバクリで利用したプランはどれですか？
- どのくらいの期間治療を行っていますか？（行いましたか）
- レバクリで月にかかった総額費用は平均いくらですか？
- 副作用は感じましたか？（複数回答可・最大3つまで）
- レバクリのAGA治療の満足度を5段階評価で教えてください。
- その満足度をつけた理由を教えてください。
- レバクリについて良かった点の感想を20～300文字以内でお願いします。
- レバクリの悪かった・改善点を20～300文字以内で教えてください。
- レバクリを迷っている人（過去の自分）にアドバイスするなら何といいますか？

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

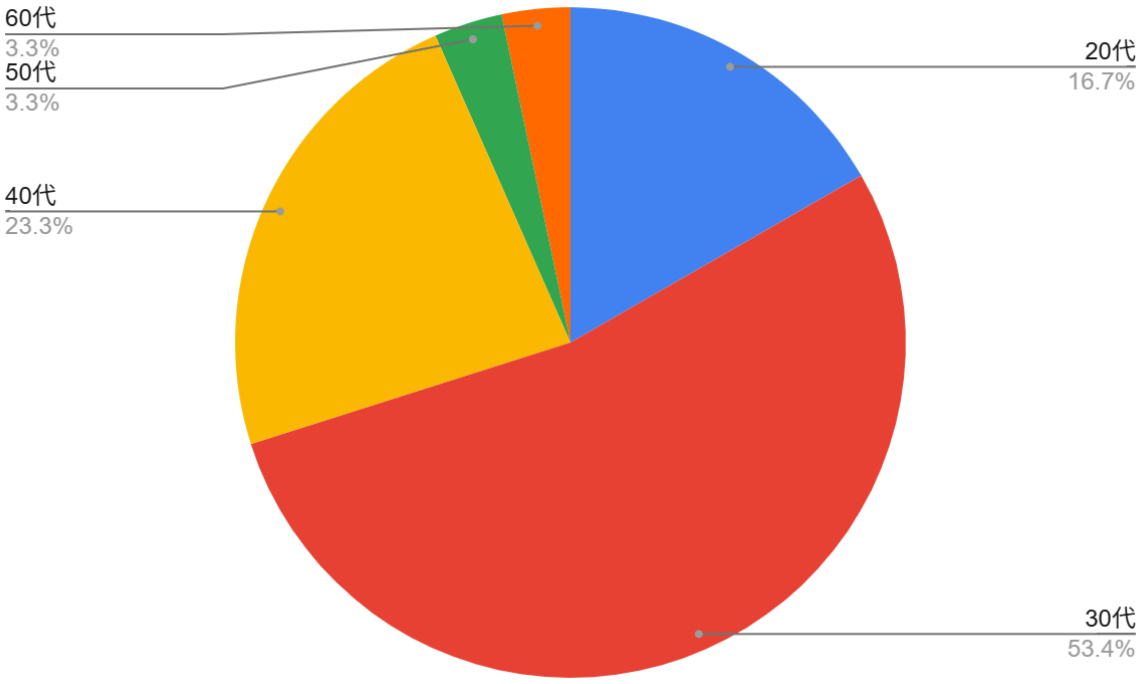
1.6 調査の実施状況

2026年6月29日の時点で、30名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1治療開始時の年齢

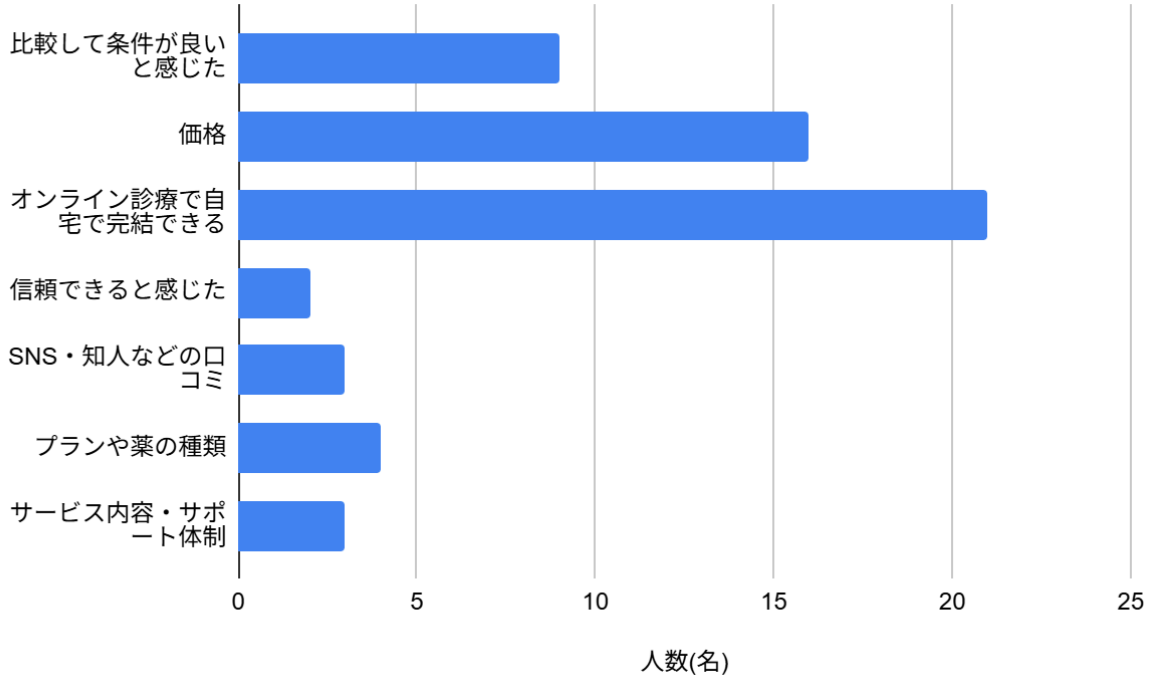
回答していただいた30名について、内訳は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
20代	5	16.7
30代	16	53.4
40代	7	23.3
50代	1	3.3
60代以降	1	3.3

2.2 レバクリを選んだ理由

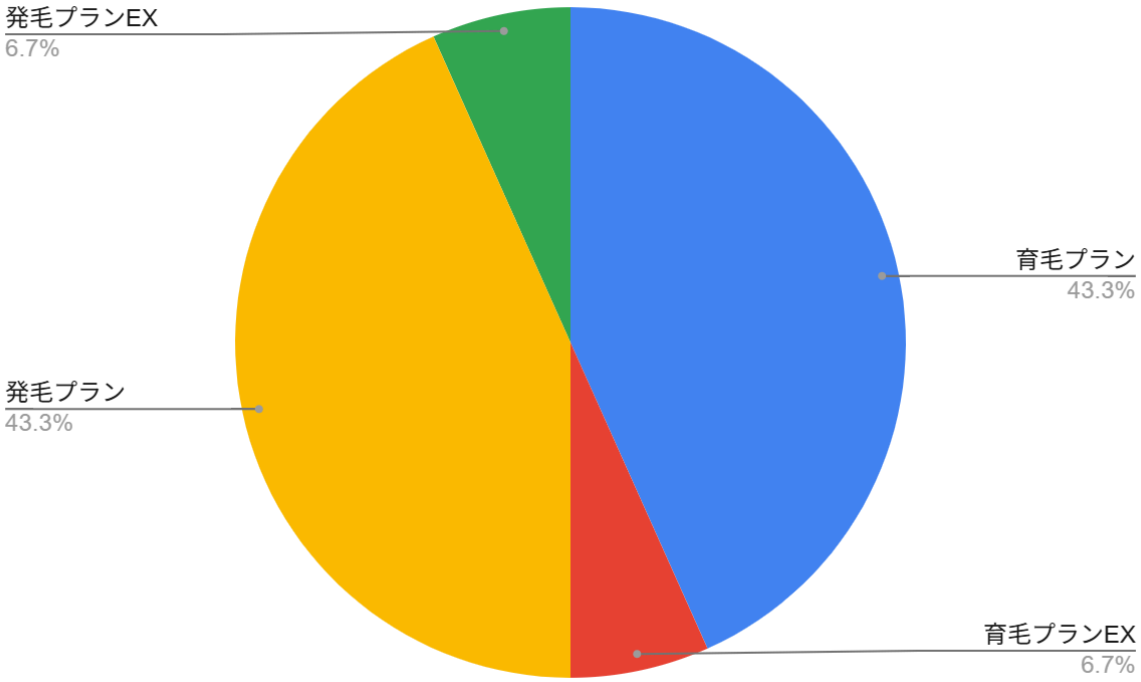
回答していただいた30名がリレバクリを選んだ理由は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
比較して条件が良いと感じた	9	15.5
価格	16	27.6
オンライン診療で自宅で完結できる	21	36.2
信頼できると感じた	2	3.4
SNS・知人などの口コミ	3	5.2
プランや薬の種類	4	6.9
サービス内容・サポート体制	3	5.2

2.3 レバクリで利用したプラン

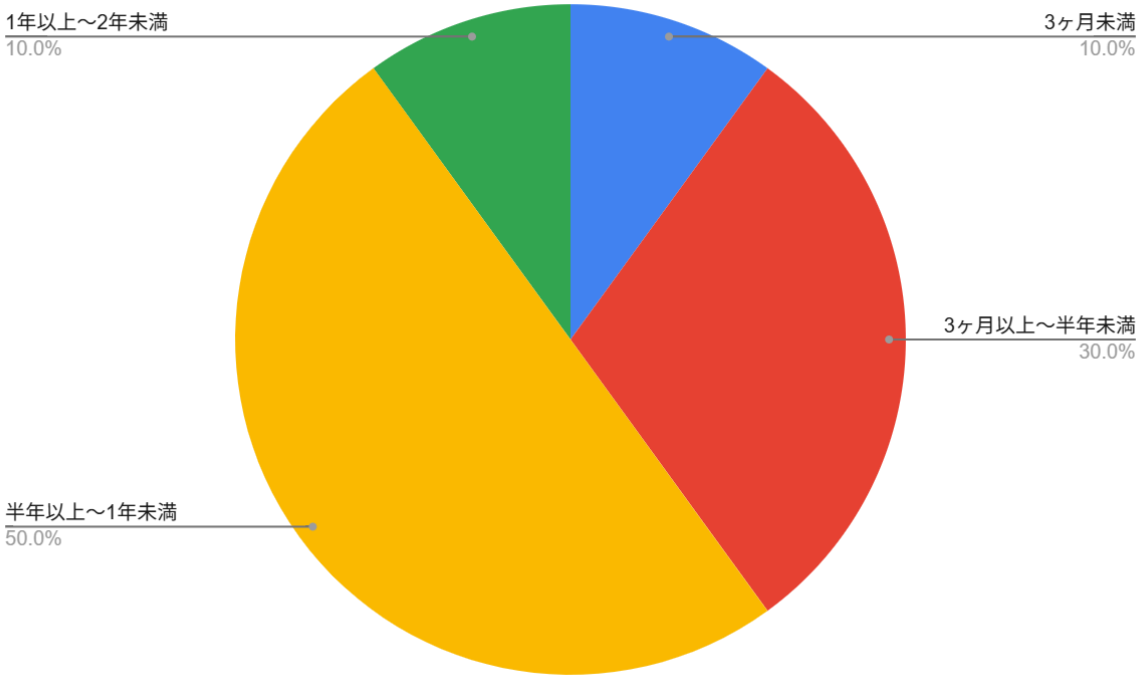
回答していただいた30名のレバクリで利用したプランは以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
レバクリ育毛プラン	13	43.3
レバクリ育毛プランEX	2	6.7
レバクリ発毛プラン	13	43.3
レバクリ発毛プランEX	2	6.7

2.4 治療期間

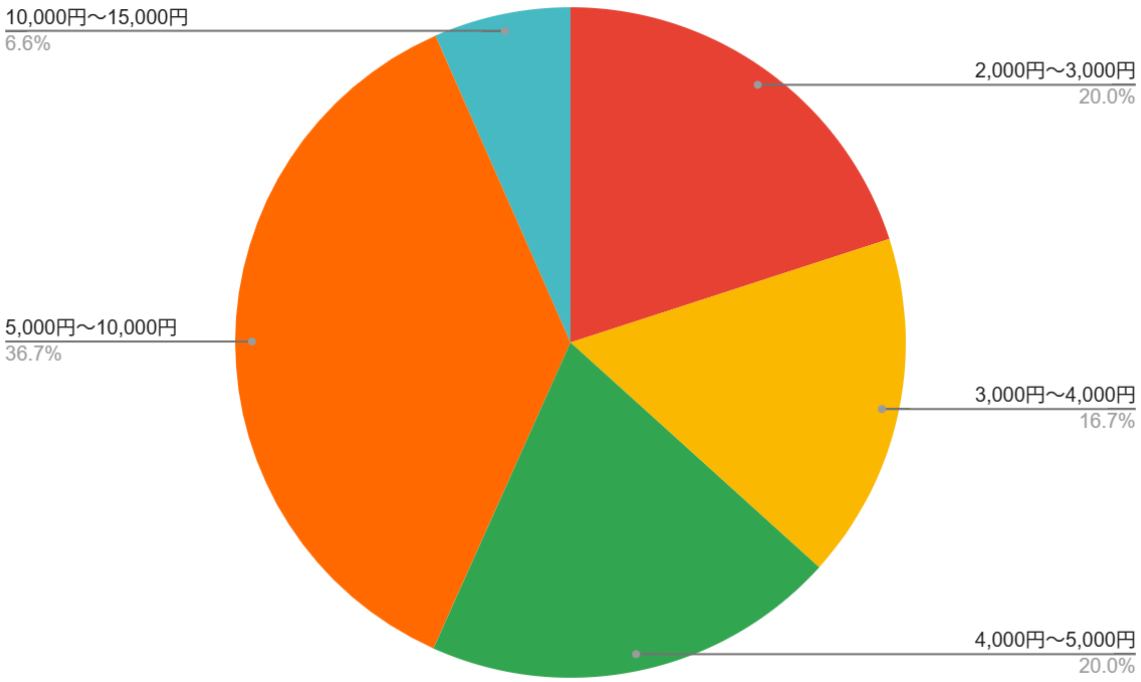
回答していただいた30名の期間治療は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
3ヶ月未満	3	10
3ヶ月以上〜半年未満	9	30
半年以上〜1年未満	15	50
1年以上〜2年未満	3	10
2年以上	0	0

2.5 月にかかった総額費用

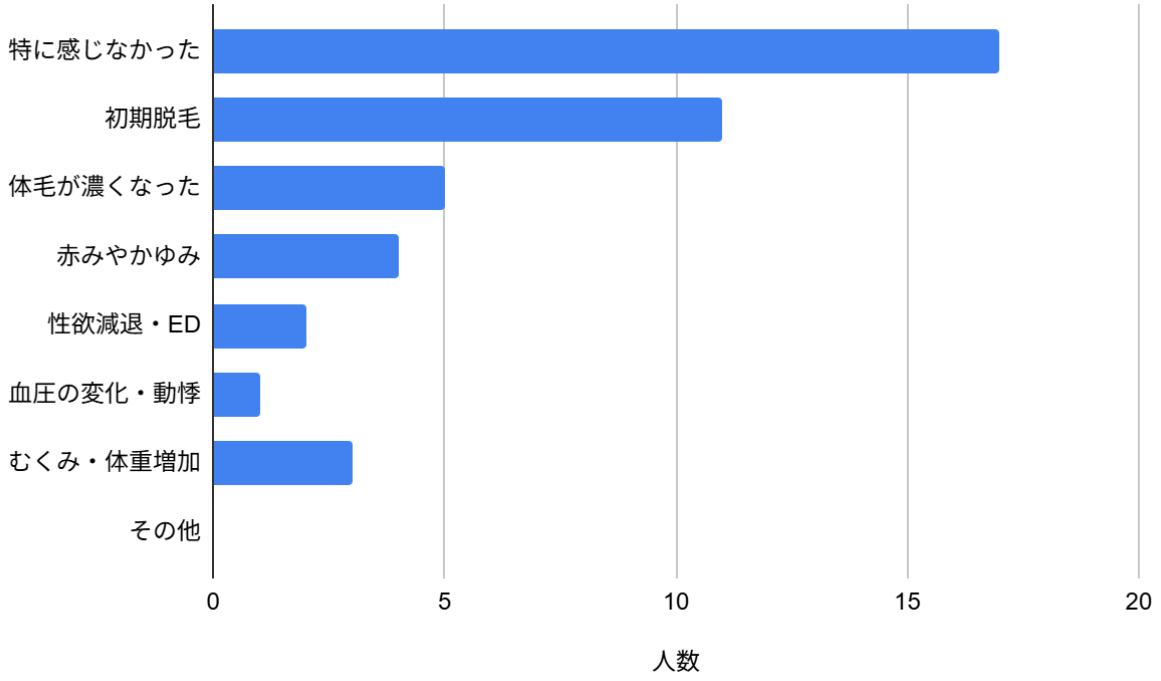
回答していただいた30名の月にかかった総額費用は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
～2,000円未満	0	0
2,000円～3,000円	6	20
3,000円～4,000円	5	16.7
4,000円～5,000円	6	20
5,000円～10,000円	11	36.7
10,000円～15,000円	2	6.6
15,000円以上	0	0

2.6 副作用について

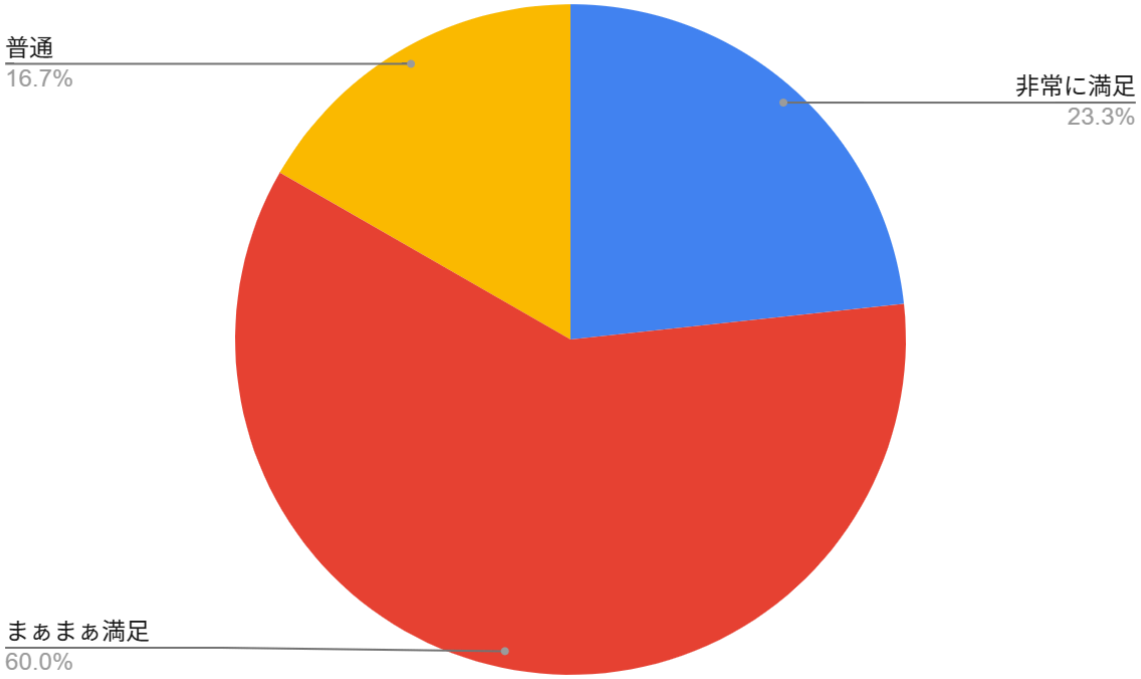
「副作用は感じたか？」について、複数回答可で30名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
特に感じなかった	17	39.5
初期脱毛	11	25.6
体毛が濃くなった	5	11.6
赤みやかゆみ	4	9.3
性欲減退・ED	2	4.7
血圧の変化・動悸	1	2.3
むくみ・体重増加	3	7
その他	0	0

2.7 レバクリのAGA治療の満足度

レバクリのAGA治療の満足度を5段階評価で30名の方に回答していただきました。



	人数(名)	割合(%)
非常に満足	7	23.3
まぁまぁ満足	18	60
普通	5	16.7
やや不満がある	0	0
不満（やらなければよかった）	0	0

▼上記を選んだ具体的な理由

■非常に満足

- 効果も満足したし、プラン料金も妥当な価格だったため
- 確かな改善効果を比較的短期間で実感する事が出来たので素直に満足する事が出来たからです。
- とても安心して治療を受けることはできました。痛みも感じず ストレスなくて大変良かったです。
- 毛量に変化があり満足できる治療ができたと思うから。
- 治療開始から数か月で抜け毛が減り、髪にハリやコシが出てきた実感があり、費用対効果にも満足出来たからです。
- 効果を感じることができたのでそこが良かった
- 最初は本当に効果があるのか半信半疑でしたが、数か月続けるうちに抜け毛が少しずつ減り、髪をセットするときのボリュームも以前より気にならなくなりました。オンラインで

診療から薬の受け取りまで完結できたので、通院の負担がなかったことも続けやすかった理由です。劇的な変化ではありませんが、総合的には満足しています。

■まぁまぁ満足

- オンライン診療がゆえの、秘密を順守してくれるのがありがたいです。対応よく、処方までがスムーズです。
- 料金が比較的手頃でオンライン診療も便利でしたが、発毛効果の実感には時間がかかり、期待以上というほどではなかったため、まぁまぁ満足と評価しました。
- スマホひとつで診察から薬の定期配送まで完結する手軽さが、仕事で忙しい身としては非常にありがたかったからです。治療を始めて2ヶ月目くらいに一時的に抜け毛が増える初期脱毛が起きて少し焦りましたが、そこを乗り越えて半年ほど継続したあたりから、鏡で見たときの生え際や全体のボリューム感に明らかに良い変化を実感できるようになりました。費用も予算内に収まっており、総じて満足しています。
- なんとなく、髪の毛の太さが改善されたので。
- 全体的に予約が取りやすく受診も気楽に自宅で行えました。
- 通院の手間がなく、毎月決まった価格で手軽に予防対策を続けられており、現状の維持ができているためです。
- レバクリのAGA治療は、オンラインで手軽に診察から処方まで完結でき、通院の負担が少ない点に満足しています。費用も比較的続けやすく、治療を継続しやすいのが魅力です。継続するうちに抜け毛の減少を実感でき、総合的に満足しています。
- 治療開始から数か月で抜け毛が減った実感があり、髪にハリやコシも出てきました。オンラインで完結できる手軽さや費用面にも満足しています。ただし劇的な変化ではなく継続が必要なため、非常に満足までは至りませんでした。
- オンラインで完結できる手軽さと、費用面のバランスが良かった点は満足しています。一方で、短期間では目に見える大きな変化が出にくく、効果実感までは時間がかかる印象でした。ただ継続する前提で考えれば、全体的には妥当なサービスだと感じています。
- オンラインで完結して楽だし、料金も安めなのは良いけど、まだ劇的な効果は実感できていないからです。
- 効果が出るまでにある程度時間はかかったが、徐々に抜け毛が減ってきた実感があったため。オンライン診療で手軽に続けられた点は良かった。ただ、劇的な変化というよりは緩やかな改善だったので「非常に満足」まではいかなかった。
- 治療開始から数か月後に抜け毛が減り、髪のボリュームにも変化を感じました。オンラインで継続しやすく費用も比較的抑えられていたため満足していますが、対面診療がないため頭皮の状態を直接見てもらえない点は少し不安が残りました。
- 平日は仕事が忙しく、土日もなかなかクリニックに通う時間が作れなかったため、完全オンラインで自宅にいながら診察から薬の処方まで完結できる点が非常に便利だと感じたからです。価格設定も事前のシミュレーション通りで分かりやすく、継続しやすい金額だったことも大きな理由です。
- 劇的に変わったわけではありませんが、半年を過ぎたあたりから生え際の密度が少しずつ戻ってきた実感がありました。オンラインで完結するので通院の手間がなく、忙しい時期でも続けやすかったのも良かった点です。副作用として初期脱毛やかゆみが出た時期は不安もありましたが、徐々に落ち着きました。期待しすぎなければ、続ける価値はあると感じました。
- スマホ一つで診療から薬の配送までが全て自宅で完結できるので、忙しい私にとって助かりました。

- 通院の手間が一切なくスマートフォンの診察だけで配送までスムーズに行われる点が便利です。価格設定も明確で無理なく支払いを続けられる範囲に収まっているため、好印象を持っています。
- 通院する手間がなく、スマホのビデオ通話だけで薬を処方してもらえる手軽さが本当に助かっています。費用も想定より安く抑えられており、数ヶ月続けていくうちに抜け毛が減って髪にコシが出てきたと実感できているので、概ね満足しています。
- オンライン診療は通院の手間がなく、忙しい中でも続けやすかったです。

■普通

- オンラインで診察してもらえるが、副作用の説明が少なかったから
- 副作用から立ち直ったのみで、まだ効果が感じられていません。
- 病院に行く必要が無かったので、時間が有効的に使えたことです。
- 発毛体験で利用したが結局、それなりの金額を支払ったから。数ヶ月で発毛体験はできました。
- 大きな変化があったわけではありませんが、抜け毛の量が以前より落ち着いた実感はありました。ただ、期待していたほどの発毛までは至らず、劇的な変化を求めていた自分としては少し物足りなさもありました。副作用がほとんどなかった点は安心できましたし、オンラインで続けやすかったのは良かったです。総合的には「可もなく不可もなく」という印象でした。

2.8 レバクリについて良かった点

レバクリについて良かった点を30名の方に回答していただきました。

- 人にばれることがないのが一番です。そして、処方薬が比較的スムーズに処方されます。
- オンラインで診察から処方まで完結するため通院の手間がなく、薬も自宅に届くので継続しやすかったです。料金も比較的わかりやすく、AGA治療を始めやすい点がよかったです。
- ジェネリックと先発薬を選べることが安心感があった
- 若くは20,000円から60,000円の範囲で1番低いプランを選択しました。スタッフの方もすごく丁寧な説明と優しい対応で安心して通うことができました。内容もよくアフターケアも含まれていたので非常にまんぞくした。
- 利用方法がわかりやすく、気軽なスムーズさがあります。
- 通院の手間が一切なく、誰にもバレずにAGA治療を始められる点が本当に良かったです。仕事終わりの遅い時間でもオンラインでサクッと診察が受けられ、自宅のポストに薬が届くので面倒がありません。また、月々の費用が4000円台とクリニックに通うよりもかなり安く抑えられているため、お財布への負担が少なく、これなら無理なく長期的に継続していけると感じられた点も大きなメリットです。
- 最初オンラインの不安がありましたが、全く心配いりませんでした。
- 人目を気にする必要がなくストレス無く受診出来ました。
- 利用しやすい料金設定で医師の診察も適切に行われ副作用が出た際にもスピーディに対応してくれたので非常に良い印象を受けました、オンラインという事で自宅で治療を進められ楽な形でAGAを改善出来たので本当に良かったです。
- 価格は良心的だと思います。プランや薬の種類も豊富だと思います。オンラインで完結できるのは素晴らしいと思います。スタッフの対応はとても素晴らしいと思います。人にバレなくて安心です。サービス内容も良くてサポート体制もバッチリです。

- スマホ一台で診察からお薬の処方までオンラインで完結するため、誰にもバレずに始められる点が良かったです。待ち時間もなく非常にスムーズでした。
- 治療費が安くて続けやすくオンラインなのでプライバシーの面が安心できる。
- レバクリの良かった点としては、オンライン完結で通院不要なため、忙しくても続けやすかったことです。予約から診察、薬の受け取りまでスムーズで、待ち時間も少なくストレスを感じませんでした。料金も比較的わかりやすく、AGA治療を気軽に始められた点に満足しています。
- オンライン診療だけで治療を進められるため通院の手間がなく、人目を気にせず利用できました。料金も比較的リーズナブルで続けやすく、診察や薬の配送もスムーズだったので忙しい会社員でも利用しやすいと感じました。
- 予約が取りやすく待ち時間もほとんどないため、仕事の合間でも受診でき、継続の負担が少なかった点が良かったです。
- しっかりとオンラインで解決しますので本当に便利で効果もしっかりもありますね
- オンラインで診療から薬の受け取りまで完結できるため、通院の手間がない点が非常に便利でした。また人に知られずに治療を続けられる安心感があり、料金も比較的続けやすい範囲だったため負担が少なかったです。
- オンライン完結なので誰にもバレずに治療を進められます。価格もリーズナブルで続けやすく、医師の対応がとても丁寧で安心できました。プランや薬の種類も豊富で、自分に合ったサービスを受けられて満足です。
- オンラインで完結するため通院の手間がなく、忙しい中でも続けやすかった点が良かった。料金も比較的わかりやすく、無理なく継続できる価格帯だった。人に知られず治療できる点も安心感があった。
- オンライン完結なので通院の手間がなく、仕事が忙しくても継続しやすかったです。料金も比較的リーズナブルで、診察予約から薬の配送までスムーズでした。人に知られず治療できる点も大きなメリットだと感じました。
- オンラインで完結したので、待ち時間も無くて、よかったと思っています。
- 誰にも会わずにスマートフォン一つで診療が受けられるため、AGA治療を始める際の心理的なハードルが低かったのが一番良かったです。薬も配送時の品名に配慮がされており、家族や配達員に中身を知られる心配がありませんでした。定期配送を利用すれば薬が切れる前に自動で届くため、注文の手間が省けて飲み忘れ防止にもつながり、無理なく継続できています。
- オンラインで診療から処方まで完結するのがとても楽でした。仕事の合間にスマホで相談できるのは助かりました。料金も他社と比べて分かりやすく、プランの種類が多いので自分に合うものを選びやすかったです。人に知られずに始められる点も安心でした。
- プランと価格のバランスが他と比較しても一番良い
- オンラインでカウンセリングをしてくれた方の対応も丁寧でしたし、先生も親切な方だったので気になることを質問しやすかったです。
- オンラインで診療から薬の受け取りまで完結するので、仕事が忙しい時期でも続けやすかったです。料金も比較的分かりやすく、プランの説明も丁寧でした。人に知られずに始められる点も気が楽で、通院の手間がないのは大きなメリットだと感じました。
- 初診からオンラインで対応してもらえるため、周囲の目を気にする必要が全くないのが魅力的です。診察の進行が非常にスピーディーで余計な待ち時間も発生しません。プランごとの料金体系が分かりやすく、自分の目的に合わせた薬を安価に継続できる体制が整っています。
- オンライン診療なので便利な反面、頭皮を直接見てもらえない点には少し物足りなさを感じました。画面越しだけでは細かな状態が伝わりにくいこともあり、気になる症状がある場合は対面診療も選べるとさらに安心できると思いました。

- 一番良かったのは、完全にオンラインで完結するため誰にもバレずに治療を進められる点です。平日の夜遅くでも予約が取りやすく、仕事が忙しくても無理なく続けられます。薬代も良心的で、診察時の医師の対応もテキパキしていて無駄がありませんでした。
- オンライン診療は通院の手間がなく、忙しい中でも続けやすかったです。薬の効果も実感でき、特に抜け毛の減少と髪のハリの回復は大きな変化でした。

2.9 レバクリの悪かった点・改善点

レバクリについて悪かった点や改善点を30名の方に回答していただきました。

- わるかった点については特にございません。
- オンライン診療のため医師と直接対面で相談できず、細かな不安や疑問を伝えにくいと感じました。また、発毛効果を実感するまでに時間がかかり、すぐに変化を感じられなかった点が少し残念でした。
- 頭皮をマイクロスコープで見てもらえないので、物足りない
- 少しセールスは多かったが、しっかり断れば。特に問題はないと思う。
- 思うように効果が出なくても、ソリューションを提示してくれないもどかしさ。
- オンライン診療の特性上、仕方のないことではありますが、カメラ越しでの診察なので医師に頭皮の細かな状態を直接触診してもらったり、マイクロスコープで見てもらったりするわけではありません。あっさりと短時間で診察が終わるため、じっくりと専門医に相談しながら治療を進めたいという人にとっては、少し物足りなさや簡易的すぎる印象を抱くかもしれないなと感じました。
- 最初の説明が、若干わかりづらかったことです。
- 薬が到着するまでに3日くらいかかるのでラグが出来る
- 総合的に見て満足な利用感だったので悪かったと感じた点などは特にありませんでした。
- 悪かったところは特にございません。皆様におすすめしたいと思います。
- オンライン診療であるため仕方がない部分もありますが、頭皮の状態を直接対面で見てもらって細かく診断を受けたい人には物足りなく感じるかもしれません。
- 診察時間が少し短く感じて、触診など直接見てもらえないので診断に少し不安が残った。
- レバクリは全体的に利用しやすかったものの、オンライン診療のため頭皮の状態を直接診てもらえない点は少し不安でした。また、対面診療のように細かな相談がしづらいと感じる場面もありました。治療効果には個人差があるため、変化を実感するまで時間がかかる点も、事前に理解しておく必要があると思います。
- 診察時間が短めで、頭皮の状態を直接見てもらえない点には少し不安を感じました。また、より詳しい説明や経過観察があると安心できると思います。オンライン中心なので対面診療を希望する人には物足りないかもしれません。
- オンライン診療のため頭皮を直接見てもらえず、対面診療と比べると少し物足りなさを感じることがあった点が悪かったです。
- 金額について少し曖昧な部分が多いのが残念なのかなと思いましたね
- 対面診療ではないため、頭皮の状態を細かく見てもらえない点にやや不安はありました。また、効果の実感には時間がかかるため、短期間で結果を求める人には向かないと感じました。
- 基本的には悪かったところはないですが、オンラインなので頭皮を直接見てもらえない物足りなさはあります。また、仕事終わりの夜などは予約が取りにくい時間もあり、薬の変更による追加費用も少し気になりました。

- 直接頭皮を診てもらえないため、細かい状態の把握が難しいと感じた。オンラインなので安心感はある一方で、もう少し対面に近いフォローや経過確認があるとより良いと思った。
- オンライン診療中心のため、頭皮の状態を直接確認してもらえないのが少し気になりました。また、診察時間が短く感じることがあり、もう少し詳しいアドバイスを受けられるとさらに良いと思います。
- やはりオンラインでしたので、直接、触っての診察では無かったので、不安が残ったことですね。
- オンラインでの画面越しの診察になるため、仕方のないことではありますが、対面診療のように頭皮の状態を直接マイクロスコープなどで細かく見てもらえるわけではないので、人によっては少し物足りなさや不安を感じるかもしれません。また、最初のカウンセリング時に少し早口で説明された印象があり、もう少しゆっくり丁寧に対応してもらえると、より安心感が増すと思いました。
- オンライン診療なので仕方ないのですが、頭皮を直接見てもらえないのは少し不安でした。写真での判断になるため、細かい状態までは伝わりにくいと感じました。また、夕方以降は予約が埋まりやすく、希望の時間に取れないことが何度かありました。
- 色んな提案を受けるが追加費用が必要だった。
- 悪かったところは特にないんですけど、オンライン特有の診療で頭皮の確認がしっかりできているのかなという不安は少しありました。
- オンライン診療なので仕方ないのですが、頭皮の状態を細かく見てもらえないのは不安でした。写真だけでは伝わりにくい部分もあり、もう少し詳細にチェックしてもらえる仕組みがあれば良いと思いました。また、夕方以降は予約が埋まりやすく、希望の時間に取りづらいことが何度かありました。
- 対面での診察とは異なるため、頭皮の細かな状態を直接触診やマイクロスコープで観察してもらうような丁寧さを求める人には、少し物足りなく感じる可能性があります。
- AGAは放置すると進行することが多いので、気になり始めたら早めに相談したほうが気持ちも楽になります。最初から大きな効果を期待しすぎず、数か月は継続するつもりで始めることが大切だと感じました。料金や副作用についても事前に確認し、自分に合う治療かどうかを納得したうえで始めることをおすすめします。
- やはりカメラ越しの診察になるため、頭皮の状態を直接触診してもらえない点には少し物足りなさと不安を感じました。自分の症状に対して本当にこのプランが最適なのか、対面に比べるとやや実感が湧きにくい部分はあると思います。
- 薬の効果も実感でき、特に抜け毛の減少と髪のハリの回復は大きな変化でした。気になった点としては、価格がやや高めで、長期継続には負担を感じる場面もありました。

2.10 レバクリを迷っている人（過去の自分）にアドバイス

「レバクリを迷っている人（過去の自分）にアドバイスするなら何といいますか？」という問いに30名の方に回答していただきました。

- オンライン診療もいろいろありますが、金額等々、差があるので、検討したほうがよいかとおもいます。
- AGA治療は効果を実感するまで数か月かかることが多いため、短期間で判断せず継続することが大切です。料金や治療内容を事前によく確認し、無理のない範囲で続けられるプランを選ぶことをおすすめします。
- 副作用の説明をもっと質問するほうがいいです。
- もし悩んでいるのではあれば、自分に自信がつくし、コンプレックスを改善できるのでいいと思う

- 自分がどうしたいのか、希望をしっかり言語化して伝えるべきだと言います。
- 薄毛が気になりつつも、クリニックに行くのは恥ずかしい、費用が高そうと何ヶ月も一人で悩んでいるくらいなら、今すぐスマホで予約を取って試してみるべきだと伝えたいです。レバクリなら自宅の部屋から一歩も出ずに先生に相談できますし、無理な勧誘もなく価格も良心的です。髪の毛の悩みは放置するほど進行してしまうので、一番安くて手軽な方法として、まずは最初の第一歩を踏み出してみるのが一番の近道だと思います。
- 現状の状態を分析した上で決めると良いと思います。
- 人目が気になる方や忙しくて通えない方には良いクリニックだと思ってます。
- 質の高いサービスを提供してくれるので利用を迷っている人は迷わず利用して良いと思います。
- 何事も前に進むために安心して利用してください。
- 薄毛の対策は早めに始めるほど効果的と言われているので、通院の手間や費用面でハードルを高く感じて迷っているなら、オンライン診療で一度試してみるのがおすすめです。
- 無料オンライン診療が受けられるのでまずは一度試してみてほしい。
- 迷っているなら、まずは一度オンライン診療を受けて相談してみることをおすすめします。AGAは早めに治療を始めるほど効果が期待しやすいため、悩み続けるより一歩踏み出すことが大切です。費用や治療内容を確認したうえで、自分に合うか判断すると後悔しにくいと思います。
- AGA治療は早めに始めるほど効果を期待しやすいので、迷っているなら一度相談してみる価値はあると思います。オンラインで気軽に始められ、費用も比較的抑えられるため、まずは数か月継続して様子を見ることをおすすめします。
- AGAは進行性のため、「もう少し様子を見よう」と思っている間に薄毛が進んでしまうことがあります。気になり始めた段階で一度相談してみるのがオススメで、レバクリの先生方は丁寧に診て貰えるので安心出来ますよ。
- 恥ずかしい気持ちは分かりますが勇気を出してください
- 気になっているなら早めに始めた方がいいと思います。AGAは進行性なので、迷っている時間が一番もったいないと感じました。オンライン診療は思った以上に手軽で続けやすいので、まずは試してみる価値はあると思います。
- 通院の手間や周囲の目が気になるなら絶対おすすめ！オンライン完結で本当に楽だし、医師も優しいから迷う時間がもったいないです。まずは無料診察で、費用や薬のプランを気軽に相談してみるのが一番良いと思います。
- 迷っているなら早めに始めた方がいいと思う。AGAは放置すると進行してしまうので、少しでも気になっている段階で対策した方が後悔が少ない。オンライン診療は思っているより手軽なので、ハードルは低いと感じた。
- AGA治療は早めに始めるほど効果を実感しやすいので、悩んでいるならまず相談してみることをおすすめします。レバクリはオンラインで手軽に始められるため、通院の負担が気になる人には向いています。継続が大切なので無理のない予算で始めるのが良いと思います。
- 待ち時間無しでオンライン診察はよかったと思っていますが、直接の触っての診察では無いので、不安は残ります。
- 薄毛の悩みは他人に相談しづらく、病院の専門外来に行くのはどうしても恥ずかしいと感じてしまうと思いますが、レバクリなら自宅の部屋から一歩も出ずに先生と話せるので驚くほどハードルが低いです。無理な勧誘などもなく、費用も明瞭なので、悩んで時間を無駄にするくらいなら一度無料のオンラインカウンセリングだけでも受けてみることをおすすめします。
- 迷っているなら、まずは短期間だけでも試してみると良いと思います。通院の必要がないので始めるハードルは低いですし、続けてみないと自分に合うかどうかは分かりません。

すぐに大きな変化を期待するより、半年くらいのスパンで様子を見る気持ちで始めると気が楽です。副作用が気になる場合は、診療時にしっかり相談しておくと安心できます。

- 今やらなくていつやるの？思いたったら即行動だよ
- AGAは早ければ早い方がいいと思うので悩んでる暇があったらすぐに受診することをオススメします。
- まずは短期間でも試してみると、自分に合うかどうかが分かりやすいと思います。通院の必要がないので始めるハードルは低いですし、続けるかどうかは効果を見ながら判断すれば良いと思います。期待しすぎず、少しずつ変化を見ていく気持ちで取り組むと気が楽です。気になることがあれば診療時に遠慮なく相談するのが大事だと感じました。
- クリニックに足を運ぶハードルが高くて悩んでいるならオンライン完結のサービスを試すのが一番の近道です。手続きが簡単でプライバシーも守られるため、悩んでいる時間を費やすよりも早めに相談してみることを推奨します。
- 髪の変化が気になり始めたら、悩み続けるより一度相談してみると気持ちが楽になります。すぐに大きな変化を期待するのではなく、数か月は継続するつもりで取り組むことが大切です。料金や副作用についても事前に理解したうえで、自分に合う治療かどうかを判断すれば、後悔の少ない選択ができると思います。
- 薄毛が気になりつつも病院に行くのが恥ずかしいなら、まずはオンライン診療を試してみる価値はあります。レバクリは無理な勧誘もありませんし、自宅にいながら最短で治療を始められます。早めに対策したほうが効果を実感しやすいので、悩んで時間を無駄にするくらいなら一度話を聞いてみると良いです。
- 薬の説明や抜け毛の症状についてはある程度教えてもらえましたが、時間が短いのでもう少しゆっくり話を聞きたかったです。