大阪でマンジャロを使ったダイエットを行ったことがある方へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年（2026年）9月

美容皮膚科
銀座アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

実際に大阪でマンジャロを使ったダイエットを行ったことがある方の生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

クラウドソーシングを通じて第三者である利用経験者から直接回答を得ました。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に大阪でマンジャロを使ったダイエットを行ったことがある方にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年9月10日～15日

1.4 調査項目

下記の質問事項を調査しました。

- 年齢を教えてください。
- 初回のマンジャロの処方はオンラインと対面どちらで受けましたか？
- どのクリニックで診療を受けましたか？
- その他を選んだ方クリニックの正式名を教えてください。
- クリニックを選ぶ際、最も重視した点は何ですか？
- 治療を継続する上での診療スタイルはどれですか？
- マンジャロによるダイエットにかかった1ヶ月あたりの費用を教えて下さい。
- マンジャロを使って良かった点を20文字以上300字以内で教えてください。
- マンジャロを使ってみて改善して欲しい点や後悔した点を20文字以上300字以内で教えてください。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

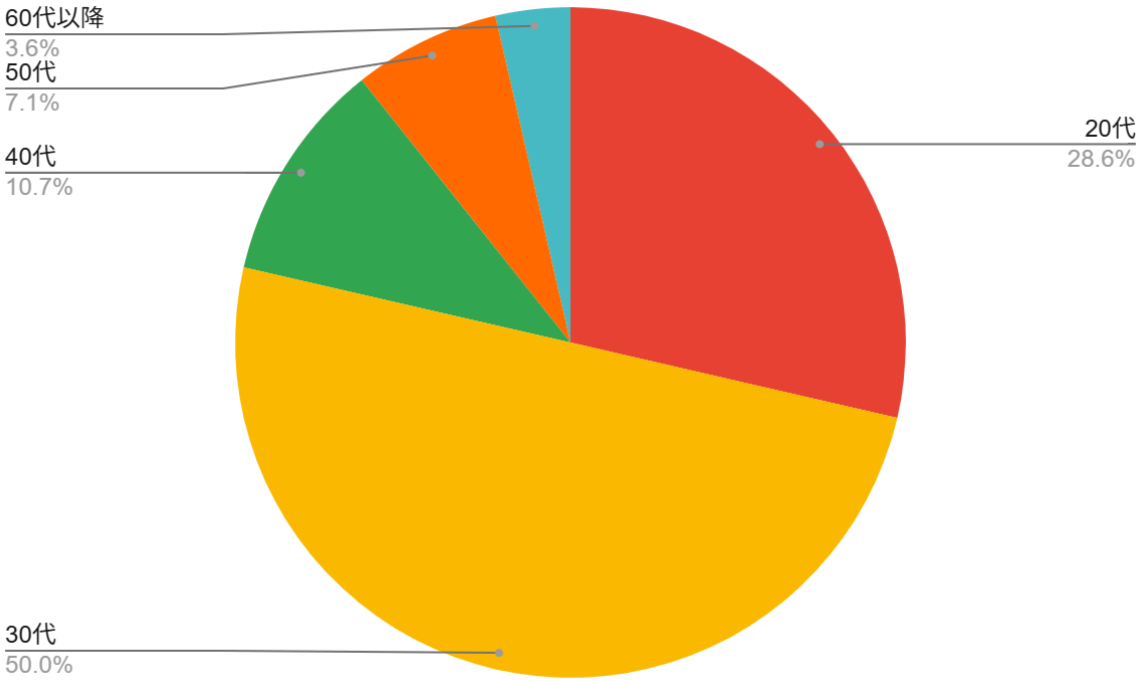
1.6 調査の実施状況

2026年9月15日の時点で、28名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1年齢

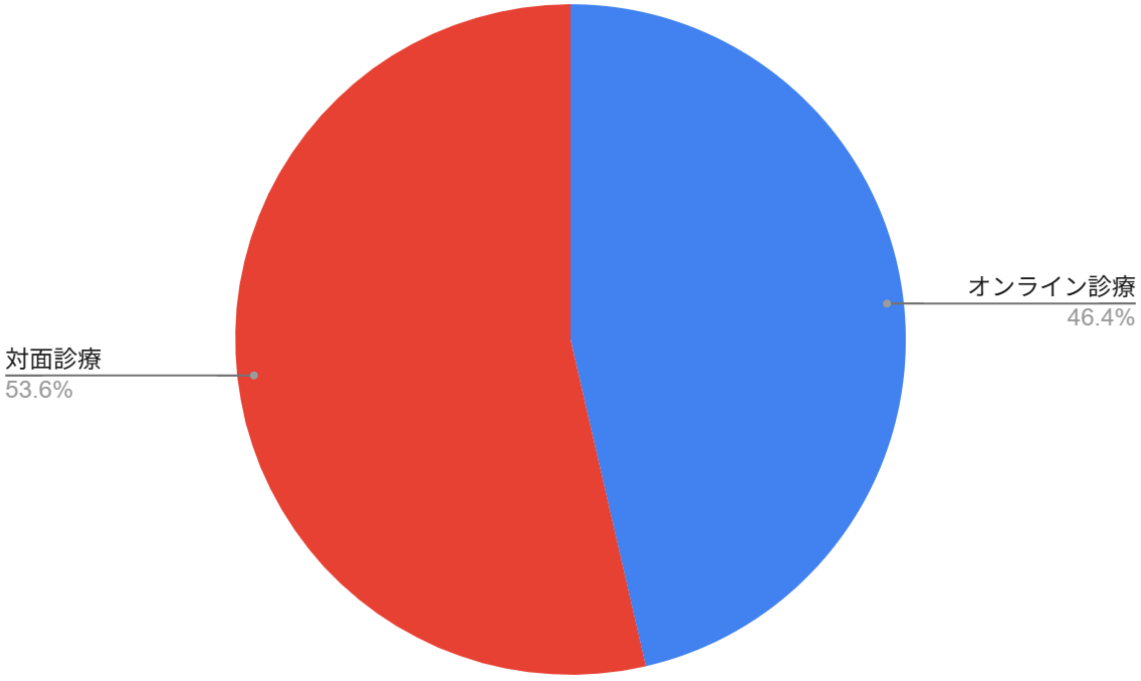
回答していただいた28名について、内訳は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
10代	0	0
20代	8	28.6
30代	14	50
40代	3	10.7
50代	2	7.1
60代以降	1	3.6

2.2 初回のマンジャロの処方はオンラインと対面どちらで受けたか

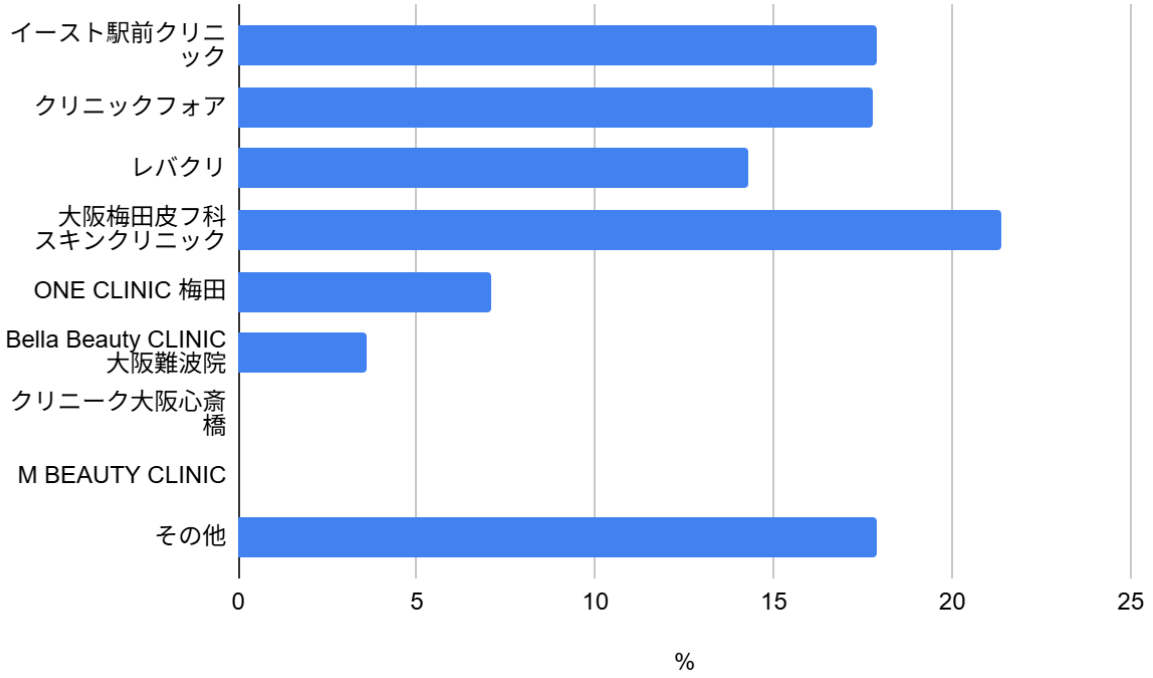
回答していただいた28名について、内訳は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
オンライン診療	13	46.4
対面診療	15	53.6

2.3 診療を受けたクリニック

回答していただいた28名の診療を受けたクリニックは以下の通りでした。



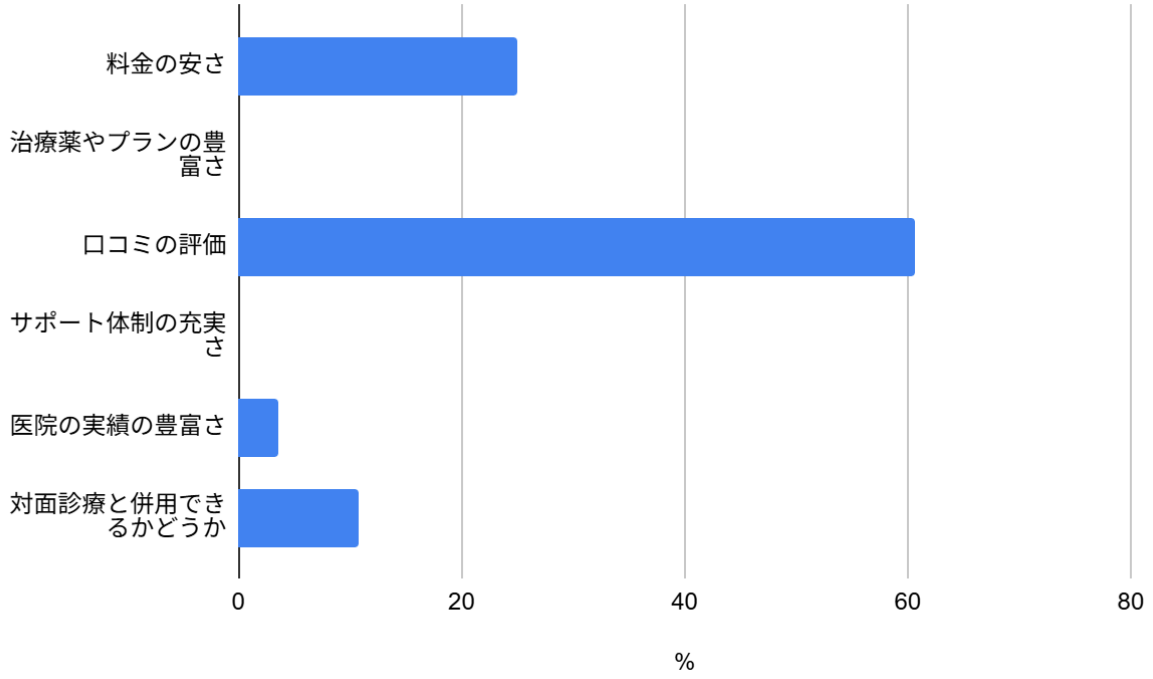
	人数(名)	割合(%)
イースト駅前クリニック	5	17.9
クリニックフォア	5	17.8
レバクリ	4	14.3
大阪梅田皮フ科 スキンクリニック	6	21.4
ONE CLINIC 梅田	2	7.1
Bella Beauty CLINIC 大阪難波院	1	3.6
クリニーク大阪心斎橋	0	0
M BEAUTY CLINIC	0	0
その他	5	17.9

▼その他

- こうもと内科・消化器内視鏡クリニック
- 吹田駅前つわぶき内科・整形外科
- 山本クリニック（鳥取）
- DMMオンラインクリニック
- リョーヤコマツクリニック

2.4 クリニックを選ぶ際、最も重視した点

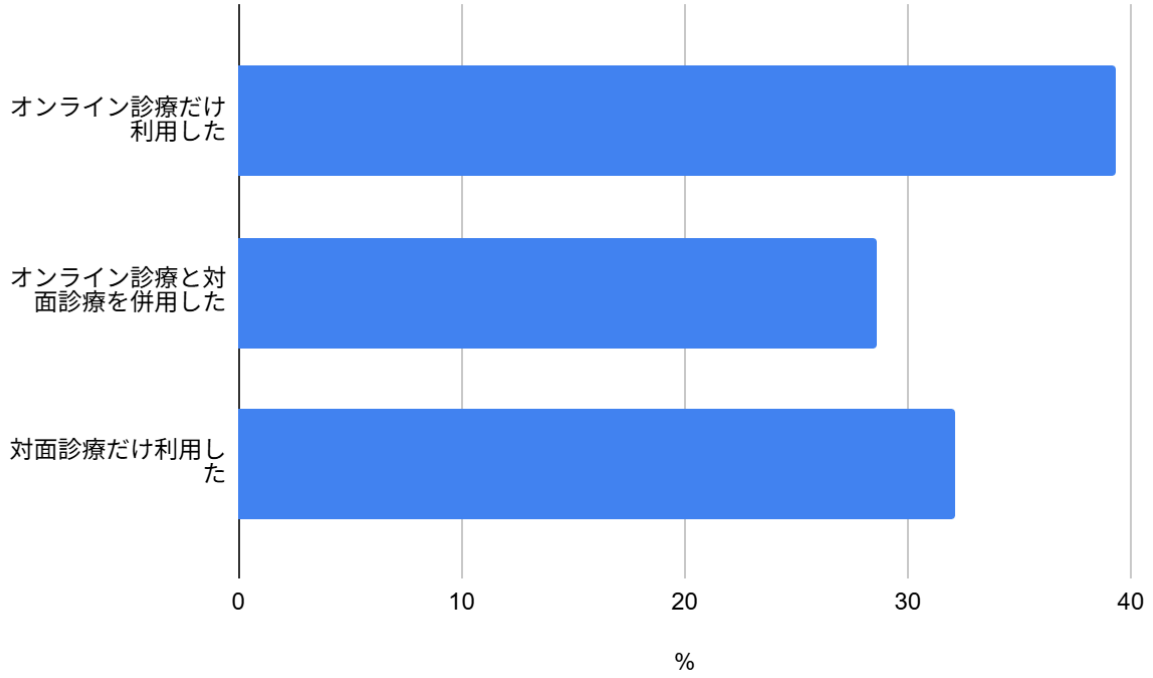
回答していただいた28名のクリニックを選ぶ際最も重視した点は、以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
料金の安さ	7	25
治療薬やプランの豊富さ	0	0
口コミの評価	17	60.7
サポート体制の充実さ	0	0
医院の実績の豊富さ	1	3.6
対面診療と併用できるかどうか	3	10.7

2.5 治療を継続する上での診療スタイル

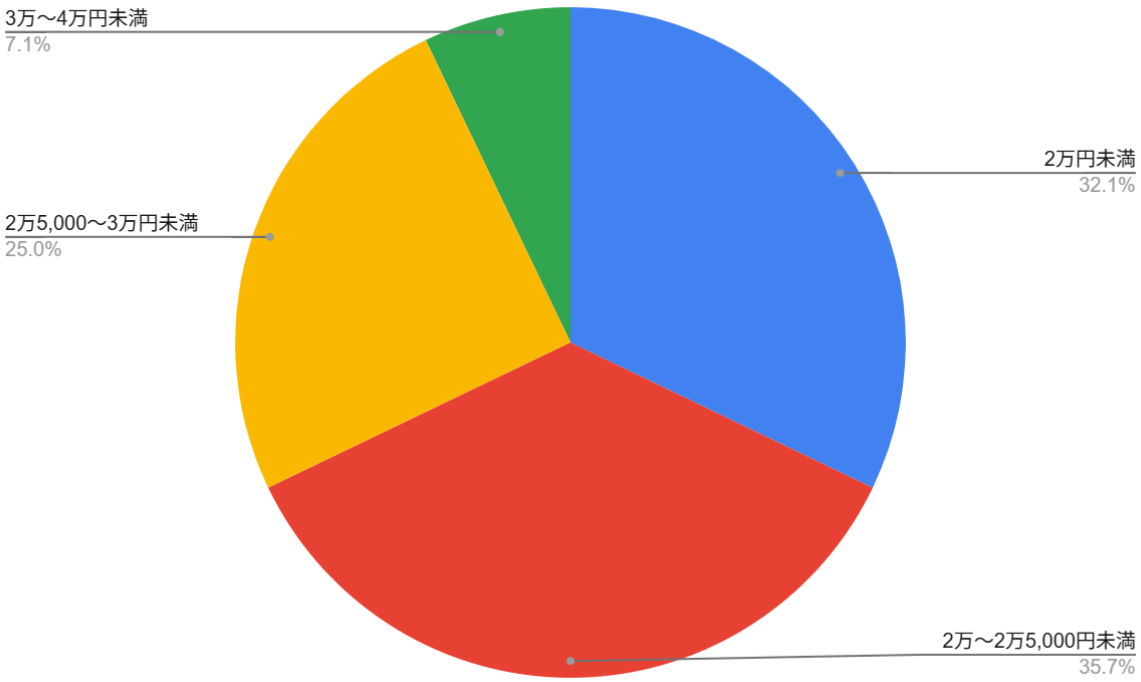
回答していただいた28名の治療を継続する上での診療スタイルは以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
オンライン診療だけ利用した	11	39.3
オンライン診療と対面診療を併用した	8	28.6
対面診療だけ利用した	9	32.1

2.6 1ヶ月あたりの費用

回答していただいた28名の1ヶ月あたりの費用は以下の通りでした。



	人数(名)	割合(%)
2万円未満	9	32.1
2万～2万5,000円未満	10	35.7
2万5,000～3万円未満	7	25
3万～4万円未満	2	7.1
4万円以上	0	0

2.7 マンジャロを使って良かった点

マンジャロを使って良かった点を28名の方に回答していただきました。

- 食事の量を以前より自然に減らせるようになったことです。特に夕食後に何か食べたくなることが少なくなり、間食もかなり減りました。体重の変化が少しずつ見えてくると、続けてみようという気持ちにもなりました。
- 以前より食欲が抑えられ、無理に我慢しなくても食事量を減らしやすくなった点が良かったです。間食も自然と減り、ダイエットを継続しやすくなったと感じました。
- ちゃんとした医薬品なので安心できます。料金もそれほど高くなかった
- 強力な血糖コントロール効果と高い体重減少効果を同時に得られることです。
- 体重の減少、モチベーションの向上、精神面の安定
- 初回はかなり体重の減りが激減して減りました。
- 食欲が自然と落ち着き、無理なく間食を減らせたことが一番良かったです。特に夜のドカ食いがなくなり、体重が緩やかに減っていきました。仕事中の眠気も減り、体が軽く感じるようになりました。
- 今まで中々体重が落ちなかったが、すぐにある程度体重が落ちました。

- 始めた当初は、軽度肥満だったが始めたことにより自分の目標体重になることができた。
- 食欲が無くなりダイエットに成功して一回り小さくなりました。
- 意識しなくても痩せることができる。お腹が空かない。
- 自分では痩せれなかったけど、痩せることができた。
- しっかりとしたサポートをうけながら買うことができた。
- 食欲が自然と落ち着き、無理に我慢しなくても食事量をコントロールできたのが良かったです。特に夜の間食が減り、体重がゆっくりですが確実に落ちていきました。対面診療で最初にしっかり説明を受けられたので安心して始められ、途中からオンライン診療に切り替えたことで通院の負担も減りました。仕事が忙しい時期でも続けやすかった点は大きなメリットでした。
- 食欲が以前より落ち着き、間食や食べ過ぎが減ったことが良かったです。
- すぐにお腹いっぱいになり、食べる量がストレスなく減らすことができた
- 週に1回の投与で済むため手間がかからず、継続しやすい点が非常に助かっています。
- マンジャロを利用してから、以前より食欲をコントロールしやすくなったと感じています。食事の量や間食を自然と意識できるようになり、無理な食事制限をしなくても生活習慣を見直すきっかけになりました。自分一人でダイエットするよりも続けやすく、体重管理へのモチベーションを維持しやすかった点が良かったです。
- 打ったら食欲が無くなってすぐに体重は落ちた。
- オンラインだけで、マンジャロが届いたこと
- 食欲がなくなって、血糖値の平均値のヘモグロビンA1cが下がった。体重も減った。
- 食事の量を無理に我慢しなくても、以前より自然と少ない量で満足できるようになったのが良かったです。
- 友人の紹介で受けました。聞いていた以上に良かった点がありました。
- 注射のみで短期間で体重をある程度落とせたことです。
- マンジャロを使って良かった点は、食欲をコントロールしやすくなったことです。以前は食事の量や間食を我慢するのが難しいと感じることもありましたが、使用してからは自然と食べる量を意識できるようになりました。無理な食事制限を続けるよりもストレスが少なく、体重管理への意識も高まりました。また、食生活を見直すきっかけになったことも良かったと感じています。
- 食欲が自然と落ち着き、無理な我慢をしなくても食べる量が減ったのが一番良かったです。特に夜の間食が減り、体重が緩やかに落ちていきました。大阪梅田皮フ科は説明が丁寧で、最初の不安も解消されました。通院の負担が少なく、仕事帰りに寄れる点も続けやすかったです。
- 食欲が自然と落ち着き、無理なく食事量を減らせたのが一番良かった点です。これまで何度もダイエットに挑戦しては続かなかったのですが、マンジャロを使い始めてからは間食が減り、夜遅くの食事も避けられるようになりました。体重も少しずつ落ちていき、見た目の変化が出てきたことで気持ちも前向きになりました。
- 食欲が自然と落ち着き、無理なく食事量を減らせた点が良かったです。特に夜の間食が減り、体重が少しずつ落ちていきました。オンライン診療だったので通院の負担もなく、仕事が忙しい時期でも続けやすかったです。

2.8 マンジャロを使ってみて改善して欲しい点や後悔した点

マンジャロを使ってみて改善して欲しい点や後悔した点を28名の方に回答していただきました。

- 毎月の費用がそれなりにかかるので、長期間続けることを考えると負担に感じます。最初の頃は食欲が落ちることに慣れず、食事の量や内容を調整するのも少し面倒でした。もう少し費用を抑えられると助かると思います。

- 使い始めは吐き気や胃の不快感などがあり、体調に慣れるまで少し大変でした。また、継続すると費用もそれなりにかかるため、もう少し価格が安くなると続けやすいと思います。
- マンジャロはすぐに効果が出る薬ではないので、もう少しすぐに効果が出てほしい
- 美容・ダイエット目的で使用する場合に原則として全額自己負担になることです。
- 副作用が無いわけではないので、副作用の症状例をもっと調べておいたほうが良いなと思った。(抜け毛、ホルモンバランスの乱れなど)
- 日に日に耐性がつき痩せにくい身体になるので対策を考えてほしい
- 効果は感じましたが、注射の在庫状況によって予約が取りづらい時期があったのは少し不便でした。また、最初の数日は吐き気が強く、仕事との両立が大変でした。副作用の説明をもっと詳しく聞いておけばよかったと感じました。
- 最初の1ヶ月はすっと体重が落ちましたが2ヶ月目からは増えることはないが減り幅が少ない。
- 今現在は少し値下げされたが、日本でも保険適用かダイエット薬として認証してほしい。
- 金額的にずっとは使用できないのでもっと安価ならいいなと思いました。
- 気持ち悪くなる。次の日何も予定がない時に打ったほうがいい。
- 改善して欲しい点や後悔した点は、特にありません。
- 手続きをもう少しシンプルにしてほしいこと。
- 最初の数週間は吐き気が強い日があり、食事のタイミングを調整するのが難しかったです。また、体重が落ち始めるまで時間がかかったため、焦りを感じる時期もありました。費用が思ったより高く、長期間続けるには負担が大きいと感じました。効果は実感できたものの、もう少し副作用の説明や食事のアドバイスが充実していれば、より安心して取り組めたと思います。
- 費用が継続的にかかるので、長期間使うことを考えると負担に感じます。副作用や費用について、事前にもう少し分かりやすく説明してもらえると安心して利用できると思います。
- 副作用が少なくなって欲しい。特に吐き気はしんどかったです
- 使用をやめた後のリバウンドへの不安が残る点が少し後悔している部分です。
- 効果を実感できた一方で、費用が継続的にかかる点は改善してほしいと感じました。また、使用する量や期間についてもう少し分かりやすく説明してもらえると、より安心して続けられると思います。副作用や体調変化についても、具体的な対処方法を詳しく案内してもらえると、さらに利用しやすいと感じました。
- 健康的に痩せたい人には向いてない。料金のことや身体のことを考えると継続するのは怖い。
- 副作用の説明がわかりにくかったことを改善してほしい
- マンジャロがなかったらまた、食欲が戻って食べてしまい、糖尿病と診断されると思うと怖い。先生はマンジャロをやめて今の食事量をキープしたら、良いと言ってくれるが、それが出来るのか不安。血糖値が安定してヘモグロビンA1cの結果が良くなったので後悔していない。
- 効果を感じられた一方で、最初は吐き気や胃の重さが少し気になりました。薬代も毎月かかるので、長く続ける場合は負担に感じます。もう少し料金が安くなれば続けやすいと思います。
- 改善して欲しい所はほとんどありませんでした。
- やめてしまうとすぐに食欲が高まりリバウンドしやすいので食欲が高まらないような補助的措置が必要だと思います。
- してほしいと感じたのは、継続して使用する場合の費用負担です。効果を実感できる一方で、長期間続けるとなると経済的な負担が気になりました。また、使用する前に副作用や体調面での注意点をもう少し具体的に説明してもらえると、より安心して始められると

思います。大きな後悔はありませんが、事前に情報を十分確認しておけばよかったと感じています。

- 効果は感じましたが、費用がやや高く、長期的に続けるには負担が大きいと感じました。また、最初の数日は吐き気が強く、仕事中に少しつらい時間がありました。もう少し副作用の説明を具体的にしてもらえると安心できたと思います。予約が混む日があるのも少し不便でした。
- 副作用の吐き気が数日続いたことは正直つらかったです。また、思ったより費用がかかるため、長期的に続けるには負担が大きいと感じました。効果はあるものの、もう少し料金が抑えられたり、体調に合わせて細かく調整できるプランがあれば続けやすいと思います。特に忙しい時期は通院のタイミングが難しく、そこが少し後悔ポイントでした。
- 効果は感じましたが、最初の数日は吐き気が強く、仕事中に少しつらい時間がありました。また、食欲が落ちすぎて栄養が偏りやすく、食事内容を意識する必要がありました。もう少し副作用の説明を詳しく聞いておけばよかったと感じています。